



Diario La Ola de la Sirena

Índice

El Rincon de Stephanie	2	
Voces del Mar	3	
Susurros del Mar	4	
Inspiraciones de las profundidades marinas	5	
Proyectos hecho a mano	8	
Aventurarse de una Bruja Verde	9	
Cocinar con Hierbas	11	
Tiempo para Té con la Ola	12	
Boticario de Demeter	12	
Animales Mágicos	13	
Tarot Totalmente	15	
Tránsitos Mensuales	16	
Eventos Especiales	16	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px 5px; font-size: 8px; margin-right: 5px;">17</div> <div style="margin-right: 5px;">Fechas Destacadas de Mayo</div> <div style="margin-left: 100px;">16</div> </div>		
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px 5px; font-size: 8px; margin-right: 5px;">17</div> <div style="margin-right: 5px;">Fechas Destacadas de Junio</div> <div style="margin-left: 100px;">17</div> </div>		
Colaboraciones		18
Correspondencias a los EDITORES		19



El Rincon de Stephanie

Por Stephanie Leon Neal



Repetir y ser

En primer lugar, ¡conócete a ti mismo!

Tú eres la pala que desarraiga lo dañino para que tu jardín florezca y produzca frutos.

Tú eres la llama que da energía a todas las cosas espirituales y materiales.

Tú eres el altar viviente.

Nadie ni nada te obliga a aprender porque tu auténtico yo está enseñando a tu yo más bajo a elevarse y a estar en comunión con tu yo interior.

Eres maestro y alumno. El mundo físico es tu escuela; tú eres la escuela del mundo.

Tú eres tu oportunidad.

Tú eres tu camino; tu moral rige únicamente sus reglas y oportunidades basadas en principios Universales.



Desde el día de tu nacimiento, has ido creando tu camino a través de tus experiencias, que te han convertido en las puertas triples de la justicia, la bondad y el amor.

Todo esto, y mucho más, es tu derecho de nacimiento.

Continúa alimentando la llama a través de tu pureza mental y tu altruismo nutritivo.

Amor y bendiciones,

Stephanie Neal

Todos los escritos de Neal están protegidos por derechos de autor bajo su colección.

Voces del Mar

Por Rv Silas Mimir AP~

A veces es necesario detenerse y disfrutar de las personas y las cosas de las que uno se rodea. Cada vez es más frecuente que la gente se agote en su trabajo y en la vida en general. Muchos buscan el equilibrio, pero ¿qué significa tener una vida equilibrada? ¿Tienes tiempo para ti? ¿Tienes tiempo para cuidarte? ¿Qué significa cuidarse? ¿Tienes una rutina de autocuidado? Si no es así, ¿cómo puedes crear una y ponerla en práctica?

Tuve el placer de asistir al Festivo de Misterios de la Primavera organizado por la ATC. Me lo pasé muy bien. Mi intención y expectativa original era que fuera un viaje de negocios (como miembro de la Asociación de Profesionales Espirituales) con unas vacaciones espirituales secundarias. Me equivoqué. Acabó siendo lo que necesitaba que fuera, no lo que esperaba o deseaba que fuera. Acabó siendo más relajante y un viaje de transformación más profundo para mí. (¡¡¡Pude asistir a todos los rituales!!!)

Mientras reflexiono sobre mi experiencia en los rituales, y mis interacciones con todos los que asistieron. Todo lo que puedo decir es que si tienes la oportunidad de asistir, hazlo. Además, sé flexible con tus expectativas. La buena noticia es que, como bruja del mar, me resulta un poco más fácil dejarme llevar por la corriente. No me aferré a la decepción de lo que esperaba, sino que acepté y disfruté de lo que se convirtió. Apreciaré el tiempo que pasé con tanta gente querida, con muchos de los cuales sólo he interactuado virtualmente durante muchos años.

Susurros del Mar

Por Rv Stacey Blair AP~

Este mes vamos a dar un paseo por la naturaleza. Empieza por fijar una intención para el paseo y canaliza tu conciencia y tus energías hacia ese objetivo. Mientras caminas, utiliza tus sentidos para que tus pensamientos tomen conciencia de las cosas que te rodean. Observa la naturaleza y permítete empaparte de ella. Si surgen pensamientos negativos, sustitúyelos por la inspiración positiva de la vida que te rodea. Permítete encontrar un patrón de pensamiento más tranquilo y pacífico.

Busca un lugar que te llame la atención y siéntate en el suelo en silencio, cierra los ojos y contempla la naturaleza que te rodea. Abre los ojos y observa cómo está todo conectado. La naturaleza es una relación; todo depende de los demás para vivir. Escucha lo que esa relación te está enseñando.

Busca una roca o un árbol e imagina todas sus experiencias y cosas que ha visto. Siente la gratitud de la naturaleza y吸órbela como una esponja. Observa toda la vida, las plantas, los insectos y los animales. ¿Qué lecciones te están transmitiendo? Ponte en sus vidas, mira el mundo desde su punto de vista. ¿Qué estás aprendiendo?



Nuestros antepasados acudían a la naturaleza para meditar y comprender, con el objetivo de adquirir una conciencia más profunda. Aprende a desconectar los pensamientos no deseados, a adquirir paz y confianza, a liberarte del estrés y a dormir más tranquilo. ¿Qué has venido a hacer a la naturaleza? Fortalecer esa paz y felicidad en este momento presente.

Cada experiencia es única con las meditaciones en la naturaleza. Acepta el cambio que te ha proporcionado la naturaleza y la conciencia que te ha aportado. La naturaleza nos une, nos abraza.

Antes de irte, envía amor al mundo concentrándote en tu respiración. Exhala y envía amor y calidez a la naturaleza que te rodea. Inhala e imagina que la naturaleza te devuelve ese amor. Continúa cada respiración con un enfoque de paz, calma y compasión. Amplía tus límites emocionales y crea un vínculo más profundo con la naturaleza. Asegúrate de agradecer a tu entorno las lecciones antes de marcharte.

Inspiraciones de las profundidades marinas

Por Rv Bradley Quisenberry Foster/Fosterberry

Enciende el fuego, gira la rueda (Canto de Beltane)

Enciende el fuego
Gira la rueda
Que la tierra recuerde lo que sentimos

Llama al verde
Levanta la llama
Di la verdad, y di tu nombre

Canta la flor
Agita la tierra
Deja que el mayo se levante

Ata la cinta
Levanta el sol
Lo que estaba oculto ahora ha comenzado



Enciende el fuego
Gira la rueda
Que la tierra recuerde lo que sentimos

Planta el deseo
Bendice la lluvia
Toca la raíz y nombra tu dolor

Bebe la alegría

Respira el cielo
Estamos aquí y somos el porqué

Tamborilea despacio
Tócalo fuerte
Enciende el fuego, reúne a la multitud

Enciende el fuego
Gira la rueda
Que la tierra recuerde lo que sentimos

- - - - -

Nosotros encendemos el fuego

No siempre sabemos lo que hacemos
Nos presentamos con lo que tenemos
Algunos traen tambores
Algunos traen flores
Algunos sólo traen silencio y un lugar

Pero aparecemos
Y con eso basta
El fuego no pide perfección
Sólo necesita manos
Y aliento
Y alguien que diga «Estoy aquí»

Construimos el fuego
No porque sea fácil
Pero porque importa
Porque nos recuerda
Que la vida sigue ardiendo
Y nosotros también

Encendemos el fuego
Para las semillas que hemos plantado
Por las que no florecieron
Por las historias que aún guardamos



Y las que por fin estamos listos para contar

Encendemos el fuego
Por cada año que dijimos
«La próxima vez bailaré»
Y esta vez
Lo hacemos

Beltane, no nos pide que seamos
ruidosos
O seguros
O llenos de alegría
Sólo nos pide que seamos reales
Que vengamos descalzos si
podemos
Que traigamos agua si lo
necesitamos
Que seamos testigos
Que recordemos
Que volvamos

Encendemos el fuego
Y no lo hacemos solos
Incluso cuando nos sentimos solos
La tierra nos observa
La tierra nos escucha
La tierra canta con nosotros

Así que encendemos la llama
Atamos las cintas
Reímos cuando se siente bien
Lloramos si viene
Caminamos por el círculo
Tocamos la tierra
Y decimos
«Sigo aquí. Sigo convirtiéndome».

Encendemos el fuego
Porque estábamos destinados a hacerlo



Porque la rueda sigue girando
Y la primavera sigue diciendo
«Ven a casa»

Que tu fragua arda brillante

Rev. Bradley Quisenberry Foster/Fosterberry

Proyectos hecho a mano

Este mes, traemos un poco de naturaleza al interior creando una máscara de Hombre Verde con hojas. A lo largo de la historia, éstas se encontraban a menudo en los hogares como vínculo con las deidades naturales, como símbolo del renacimiento, la naturaleza y el ciclo de crecimiento que trae la primavera. El Primero de Mayo se asocia con el Hombre Verde.

Qué necesitarás:

- Arcilla polimérica
- Máscara de papel maché
- Palillo
- Cúter
- Pintura acrílica
- Pegamento escolar



Instrucciones:

1. Amasa la arcilla y aplánala hasta que tenga unos dos centímetros de grosor.
2. Córdala en forma de hoja de roble y utiliza el palillo para dibujar las venas de las hojas. Recorta hojas de distintos tamaños. Utiliza las más largas para las zonas de encima y debajo de los ojos. Dobra los bordes para dar a las hojas formas interesantes.
3. Presiona suavemente las hojas sobre la máscara y cuécela en el horno siguiendo las instrucciones del envase de la arcilla.
4. Utiliza un poco de pegamento para rellenar los huecos entre las hojas.

5. Una vez seca la cola, pinta la máscara. Asegúrate de resaltar y sombrear con tonos verdes, marrones y amarillos. Utiliza una esponja para difuminar la pintura. Y, si lo deseas, aplica un barniz sobre la pintura para conservarla.

Aventurarse de una Bruja Verde

Por Rv Catherine Dragoni

Espino

La verdadera primavera llega despacio donde yo vivo. Los azafranes y narcisos empiezan a florecer en abril, pero otras flores esperan hasta mayo para aparecer. Paso todo el tiempo que puedo al aire libre, recorriendo senderos y trabajando en los arriates de mi jardín. He recogido algunas de mis flores de narciso, que estoy secando para utilizarlas en mi mezcla de incienso de Beltane. Esta es la receta que voy a utilizar:



- 2 partes de Artemisa
- 1 parte de pétalos de narciso secos
- 1 parte de albahaca
- 1 parte de bayas de espino
- 1 parte de Pachuli
- 1 parte de Canela
- ½ parte de resina de Sangre de Dragón

El espino blanco se asocia tradicionalmente con Beltane, aunque en muchas zonas el árbol no florece hasta más avanzado mayo. En las regiones donde probablemente se originó esta celebración, la floración del espino significaba el momento de esta fiesta. El espino es reconocido como árbol sagrado por muchas

tradiciones, incluidos los druidas, que incluían este árbol en su alfabeto mágico. El espino también se asocia con Samhain. El árbol florece en mayo y sus bayas maduran a mediados o finales de octubre.

En las tradiciones celtas, se le conoce como el «árbol de las hadas», y representa la puerta de entrada al reino de las Sidhe (hadas). Se creía que cortar un espino enfurecía a las hadas y traía la desgracia a los afectados. En 1999, las obras de construcción de una autopista en Irlanda se desviaron para no afectar a un espino solitario.

Junto con el roble y el fresno, este árbol encierra una magia protectora. También se asocia con el amor y la fertilidad. Una antigua tradición consistía en decorar este árbol con cintas para pedir deseos y bendiciones, especialmente en mayo.

El espino blanco es útil para curar el corazón, tanto emocional como físicamente. Se puede preparar un jarabe picando las bayas toscamente, cubriéndolas con un litro de agua y hirviéndolas hasta obtener una taza. Se cuele el líquido y se añade un poco de miel como edulcorante. Puede usarse como tónico cardiosaludable o disfrutarse en tortitas. Lleva contigo una bolsita de bayas secas para tratar problemas emocionales y calmar el espíritu.



De mi grimorio de hierbas:

Hawthorne

(Crataegus spp.)

Asociación planetaria: Marte y Venus

Asociación elemental: Fuego.

Asociación de género: Masculino

Asociación astrológica: Aries

Usos: limpia la negatividad, protección, amor, fertilidad y purificación

Medicinal: reduce la presión sanguínea; cura el corazón; dolores de garganta e inflamaciones; las flores se usan como sedantes y para tratar el acné

Cocinar con Hierbas

Puré de patatas irlandés (Colcannon)

El colcannon es ideal para Beltane, ya que se compone de ingredientes terrosos que simbolizan la fertilidad y la abundancia de la estación. La combinación de sabores y verduras celebra la vibrante energía de la estación.

Ingredientes:

- 3 ½ libras de patatas peladas y cortadas en dados
- ½ taza de mantequilla
- ½ taza de mitad y mitad
- ½ col pequeña, finamente rallada
- 1 cucharadita de sal
- ¼ cucharadita de pimienta negra molida
- ¼ cucharadita de ajo en polvo
- 5 tiras de tocino cortadas en trozos de 1 pulgada



Indicaciones:

1. Poner las patatas en una olla grande a fuego fuerte. Verter agua fría con sal en la olla hasta cubrir las patatas. Llevar a ebullición.
2. Reducir el fuego a medio-bajo y cocer a fuego lento durante 25 minutos hasta que las patatas estén tiernas al pincharlas con un tenedor.
3. Escurrirlas y ponerlas en un bol grande.
4. Freír la col en una sartén a fuego medio con unas cucharadas de mantequilla. Añadir el beicon y remover durante 5 minutos hasta que la col esté blanda y el beicon completamente cocido.
5. Triturar las patatas hasta que estén casi lisas.
6. En un cazo pequeño, usar el resto de la mantequilla y la mitad y mitad hasta que se mezclen, unos 5 minutos a fuego medio.

7. Verter la mezcla de mantequilla en las patatas. Añadir sal, pimienta y ajo y remover hasta que quede esponjoso. Añadir más mitad y mitad, una cucharada cada vez, si está demasiado espesa.
8. Añadir la mezcla de col y bacon a las patatas y remover.
9. ¡Que aproveche!

Tiempo para Té con la Ola

Esta es la época del año en la que recibo más peticiones de tés afrutados, florales y que se puedan servir con hielo. Este té es el que más me piden y es perfecto para Beltane, cuando las temperaturas pueden ser calurosas. No contiene cafeína.



- Ingredientes:
- 1 taza de Hojas de Ortiga
- ¼ taza Pétalos de Rosa
- ¼ taza de Flores de Lavanda
- ½ taza de cáscaras de naranja secas
- 1 taza de Agua

Instrucciones de uso:

1. Mezclar los ingredientes en un tarro y agitar para combinar.
2. Hierva agua y añada ¼ de taza de la mezcla.
3. Dejar reposar de 15 a 20 minutos y colar.
4. Añadir 2 cucharadas de miel y remover.
5. Añada hielo.

Boticario de Demeter

Por lo general nunca falla, con las temperaturas altas y bajas aquí en Michigan, este herbolario coge un resfriado primaveral. Con poco tiempo para descansar y recuperarse, corro a mi suministro de vapores de ducha. Son fáciles de hacer y alivian la congestión nasal.

Materiales necesarios:

- Molde de jabón
- Botella con pulverizador
- Hamamelis pura
- 1 taza de ácido cítrico
- 2 tazas de bicarbonato sódico
- 40 gotas de aceite esencial de eucalipto
- 40 gotas de aceite esencial de menta



Instrucciones:

1. En un bol, mezcla el ácido cítrico y el bicarbonato de sodio.
2. Añade los aceites esenciales y mezcla con las manos.
3. Vierte el hamamelis en el pulverizador y rocía la mezcla.
4. Utiliza las manos para mezclar rápidamente y repite la pulverización hasta que la mezcla se compacte fácilmente.
5. Vierte la mezcla en los moldes y apriétala bien.
6. Deja que se sequen durante al menos 24 horas.
7. Coloque un molde en el suelo de la ducha y báñese como de costumbre. Inhale mientras el vaporizador se derrite y libera el aceite en el aire.

Animales Mágicos

By Rev. Catherine Dragoni

Avefría

Sigo de cerca la migración de las aves, acariciando el regreso de las aves acuáticas a partir de febrero, y el de las garcetas y garzas a finales de marzo y principios de abril. A principios de mayo, no pierdo de vista a los oropéndolas, los colibríes y los pájaros gato.

Sigo la evolución de las oropéndolas y los colibríes en el sitio web Journey North (<https://journeynorth.org/>). Este sitio tiene



mapas que muestran los avistamientos de cada una de estas especies. Suelo empezar a colocar los comederos para colibríes, las naranjas y la jalea de uva justo después de Beltane, para estar preparada para las primeras llegadas.

Llegaba a casa del trabajo e inspeccionaba los comederos. ¿Habían picoteado ¿Han picoteado las naranjas? ¿Se había comido alguien la jalea de uva? Cuando empecé a poner estas ofrendas, me emocioné mucho cuando vi pruebas de que mis ofrendas estaban siendo utilizadas. Pero tardé unos días en ver quién visitaba esos comederos.

¿Era una oropéndola, con su brillante plumaje naranja acentuado por las alas negras? No, era un pájaro gris apagado. Un pájaro gato.

Me decepcionó. Y creo que el universo respondió a ese sentimiento. No volví a ver una oropéndola en mis comederos durante varios años.

Mientras tanto, empecé a apreciar este pájaro. Empecé a ver el plumaje gris como un traje bastante distinguido, muy guapo. Y luego estaba su canto, tan melodioso, con tantos tonos diferentes, puntuado de vez en cuando por la llamada muy felina que le da nombre. Escúchelo aquí:

https://www.allaboutbirds.org/guide/Gray_Catbird/sounds

Catbird es un excelente comunicador. Cuando trabajas con Catbird, la gente te escucha con mucha atención. Catbird te llama a mostrar honestidad e integridad en todas tus interacciones. A menudo llega cuando la gente necesita mejorar sus habilidades de comunicación, o aprender una nueva forma de comunicación, como un nuevo idioma. Catbird te recuerda que primero debes escuchar y luego repetir lo que has oído. Así es como integrará la nueva información.

Los Catbirds son perspicaces y le recuerdan que debe escuchar su sabiduría interior. Te recuerdan que confíes en tu intuición, que tienes todo lo que necesitas para tomar las decisiones correctas. Los pájaros gato también pueden ser un símbolo de advertencia. Tienen la capacidad única de producir dos voces simultáneamente, por lo que su presencia puede significar que hay deshonestidad a tu alrededor.

Escucha con discernimiento.

En mi vida, los pájaros gato que engullen la jalea de uva y picotean las naranjas que pongo son una fuente de alegría. Vuelven fielmente a mi jardín año tras año y me cantan mientras trabajo en mis huertos. Estoy agradecida a este pájaro de capa gris, que llega cada mes de mayo para celebrar Beltane conmigo.

Tarot Totalmente

Por Rv Silas Mimir AP~

La primavera está en pleno apogeo. Es hora de salir y alcanzar esos objetivos. ¿Aún no te has propuesto nada? Fíjate metas realistas. Ten en cuenta que no todos los objetivos tienen que ser económicos o profesionales. Pueden ser de salud, mental, amor, espiritual o de autodesarrollo. Dicho esto, nuestra tirada destacada de este mes es para la Manifestación de Metas del Tarot Bidy (<http://biddytarot.com>).

The infographic is divided into two panels. The left panel, titled 'GOAL MANIFESTATION SPREAD', shows a diagram of a tarot spread with seven numbered boxes (1-7) arranged in a pattern: 1 and 2 are at the top corners; 3, 4, and 5 are in the middle row; 6 and 7 are at the bottom. Various tarot symbols like stars and diamonds are scattered around the boxes. The right panel, also titled 'GOAL MANIFESTATION SPREAD', lists seven numbered questions corresponding to the cards in the spread. Both panels include the handle '@biddytarot' at the bottom.

Tirada de la Manifestación de la Meta

1. ¿Dónde estoy ahora en relación con mi meta?
2. ¿Cómo estoy en relación con mi meta?
3. ¿Qué necesito liberar?
4. ¿Qué necesito para crecer?
5. ¿Qué pasos puedo dar?
6. ¿Qué lección necesito dominar?
7. ¿Qué podría experimentar durante el próximo año?

Tránsitos Mensuales

(de cafeastrology.com)

Mayo

2° - Venus conj Neptuno en Aries (fácilmente influenciable, seducible y seductor)

4° - Plutón se vuelve retrógrado en Acuario (confusión y pesadez iniciales)

10° - Mercurio entra en Tauro (sentido común, pensamiento fundamentado)

12° - Luna llena

20° - Sol entra en Géminis (sociable, intelectual e insaciablemente curioso)

24° - Saturno entra en Aries (inicialmente se siente frustrado persiguiendo objetivos)

25° - Mercurio entra en Géminis (comunicativo, curioso y sociable)

26 - Luna nueva

Junio

6° - Venus entra en Tauro (sensual, contento, posesivo)

8° - Mercurio entra en Cáncer (de la cantidad a la calidad)

9° - Júpiter entra en Cáncer (honrar la intuición, las emociones, las familias y las necesidades internas)

11° - Luna llena

17° - Marte entra en Virgo (caballo de batalla, pasión por los detalles)

20° - Sol entra en Cáncer (autoprotección)

Eventos Especiales

All times are Eastern Standard Time



🌸 **Mayo** es un mes para celebrar Beltane y el Día de la Madre, abrazando el calor de la vida en compañía de nuestros seres queridos. La primavera alcanza su punto más alto en el hemisferio norte, y con ella llega una sensación de alegría, renovación y anticipación. La naturaleza florece, nos envuelve en su esplendor y nos recuerda que la vida continúa, vibrante y fértil.

July
17 Fechas Destacadas de Mayo

1 de mayo

◆ **Beltane (Alta Primavera)** - Festival pagano del fuego que celebra la unión sagrada del Dios y la Diosa.

◆ **Samhain (Hemisferio Sur)** - Conocido como el Año Nuevo de las Brujas, marca el comienzo del ciclo espiritual.

11 de mayo

🌸 **Día de la Madre (EE. UU.)** - Un día especial para honrar y agradecer a las madres y figuras maternas.

12 de mayo

🌕 **Luna Llena de las Flores en Escorpio** - Tiempo de crecimiento, aventura y transformación. Es ideal para liberar lo que ya no sirve, profundizar en las emociones y dar la bienvenida a nuevas oportunidades.

🌿 **Finaliza el Mes Celta del Sauce.**

13 de mayo

🌿 **Comienza el Mes Celta del Espino** - Árbol asociado con el amor y la protección.

27 de mayo

🌑 **Luna Nueva en Géminis** - Momento para reflexionar sobre nuestro entorno y pertenencias. ¿Qué hace de tu casa un hogar? Transforma tu espacio en un refugio que refleje tu identidad y bienestar.

28 de mayo

🌕 **Fiesta de Bendidia** - Festividad en honor a Bendis, diosa tracia de la luna y del inframundo. Celebración de la naturaleza con rituales, procesiones y ofrendas que conectan lo celestial con lo terrenal.

☀️ **Junio** representa el punto máximo del verano en el hemisferio norte. Es un tiempo poderoso para conectar con las deidades solares, absorber su energía y canalizarla hacia nuestro crecimiento personal. También celebramos el Mes del Orgullo, honrando a la comunidad LGBTQ+ y sus valiosas contribuciones al mundo.

Fechas Destacadas de Junio

9 de junio

🌿 **Finaliza el Mes del Espino.**

10 de junio

🌿 **Comienza el Mes del Roble** - Símbolo de fuerza, resistencia y protección.

11 de junio

🍓 **Luna Llena de la Fresa en Sagitario** - Una luna para concentrarse en metas a largo plazo, canalizar la ambición y cultivar la disciplina.

15 de junio

👤 **Día del Padre (EE. UU.)** - Celebración dedicada a los padres y figuras paternas.

20 de junio

☀️ **Litha (Solsticio de Verano)** - El día más largo del año. Celebra la abundancia solar y el poder de la vida en su máxima expresión.

❄️ **Yule (Hemisferio Sur)** - Solsticio de Invierno, momento de introspección, magia y renovación.

Colaboraciones

¡No deje de visitar a estos socios y mostrarles su cariño!

Sellos personalizados: Redondo \$5, Cuadrado \$7. Contacte con Salena Murdock en murdocksam1@yahoo.com.



Silas the Sea Witch LLC

Lecturas psíquicas y tienda online de temática bruja del mar

<http://silastheseawitch.com>

<http://silastheseawitch.printify.me>

<http://silastheseawitch.etsy.com>



Winifred's Garden - Té, velas y botica

Nacida en 1918, a Winifred le enseñaron a amar y utilizar las plantas naturales. Esta tradición continúa con Winifred's Garden.

Somos una empresa artesanal de hierbas, dirigida por mujeres y con pequeños lotes. Formulamos todos los productos con ingredientes de la más alta calidad y prometemos ofrecer siempre productos lo más naturales posible. También garantizamos que nuestras materias primas

proceden de proveedores de confianza. Entre por la puerta y disfrute de una relajante tarde de té y compras. Puede encontrarnos en Facebook e Instagram.

Correspondencias a los EDITORES

Nuestros lectores son siempre bienvenidos a escribir a la editorial. Para ello, envíe su correspondencia por correo electrónico a: themermaidwavejournal@gmail.com

¿Le interesa escribir para The Mermaid Wave Journal? ¿Le interesa algún tema concreto y desea que lo incluyamos? Háganoslo saber. ¿Has escrito recientemente un trabajo de investigación y quieres compartirlo? ¡Envíalo al correo electrónico de arriba!

AVISO: Todo el contenido de estas páginas pertenece a The Wave Journal y/o a sus editores. Debe obtenerse permiso antes de su reproducción. Los artículos se publican a discreción del editor.

Presentado por:

Editor Rv. Stacey Blair, AP~

Editor - Español: Rv. Silas Mimir, AP~

Editores - Español: Rv Hazsoly Bellatrix De Fira,

Rv Silvia González Dávila HP, Maxine K Sims Reyes,

Rev Aran Cesare

Escritores: Rv Bradley Fosterberry, Rv Catherine Dragoni, Rv Liomsa

