



## Diario La Ola de la Sirena

### Índice

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| El Rincon de Stephanie                     | 2  |
| Voces del Mar                              | 3  |
| Susurros del Mar                           | 4  |
| Inspiraciones de las profundidades marinas | 4  |
| Proyectos hecho a mano                     | 6  |
| Aventurarse de una Bruja Verde             | 7  |
| Cocinar con Hierbas                        | 10 |
| Tiempo para Té con la Ola                  | 11 |
| Boticario de Demeter                       | 12 |
| Animales Mágicos                           | 14 |
| Tarot Totalmente                           | 15 |
| Tránsitos Mensuales                        | 17 |
| Eventos Especiales                         | 17 |
| Colaboraciones                             | 20 |
| Correspondencias a los EDITORES            |    |



## El Rincon de Stephanie

By Stephanie Leon Neal



«Conocerse a uno mismo es el principio de la sabiduría».

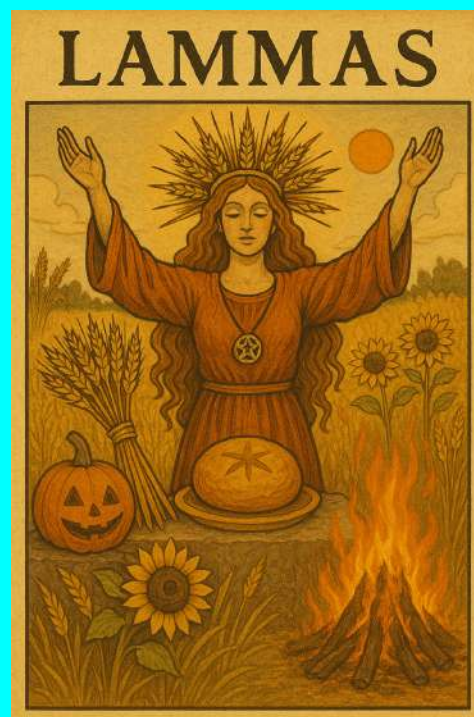
Stephanie Leon Neal

La mayoría coincide en que la frase «Conocerse a uno mismo es el principio de la sabiduría» se atribuye al filósofo griego Sócrates; este enfoque socrático de alcanzar la plena conciencia de uno mismo es un enfoque que honra los dones y propósitos auténticos del yo para una vida bien vivida.

Cuando uno abre deliberadamente su visión tanto a su poderosa capacidad de acción como a su conciencia del mundo, todo el conocimiento se vuelve útil y práctico tanto para el mundo espiritual como para el mundo material, lo que lleva a experimentar nuevos conocimientos desde una nueva perspectiva.

Experimenta tu propio camino acercándote a las creencias culturales y preguntándote: «¿Esta creencia cultural estándar ha servido solo a unas pocas personas? ¿Me ha ayudado a crecer? ¿Ha llenado mi vida? Si las respuestas son todas negativas, entonces da la vuelta a cada creencia que nunca fue para ti, o al revés, o empieza a utilizar las preguntas que surgen en tu mente. ¿Hay alguien que te esté frenando de alguna manera? ¿Hay alguna creencia cultural que te esté frenando? ¿Te estás frenando a ti mismo para vivir la vida que te corresponde?

Se necesita valor para ver el mundo tal y como es, revelándose a tu Ser Superior, al que puedes acceder fácilmente.



Los hijos de la Diosa se expresan libremente celebrando lo que no se celebra, dando voz a los que no la tienen, escuchando las perlas de sabiduría de todos los que viven en el vecindario, junto al océano, el desierto o las montañas. Echan una mano para ayudar a los demás cuando nadie les ve. Curan una herida en un momento de necesidad, o presentan una canción o una declaración de esperanza para levantar el ánimo en momentos de tristeza, o visitan la botica local para apoyar a las pequeñas empresas, o invitan a la gente a pasar una tarde en su jardín. La lista de oportunidades para animar a los demás es demasiado larga para completarla aquí, pero añade la tuya aquí. Mientras el mundo se enfrenta a retos, recuerda que somos las manos, los ojos y la voz de la Diosa, y que vivimos dentro de Su corazón, juntos, cuidando de la naturaleza y de todos los seres que caminan, vuelan, gatean o nadan, sin condiciones. Todos tenemos varios dones que ofrecer al mundo, no solo uno.

Conocerse a uno mismo es el primer paso para brillar colectivamente con nuestra luz cósmica como Uno.

Nadie necesita encontrar la luz, porque eso es lo que eres.

Conocerte a ti mismo es saber que no posees la sabiduría; tú eres la sabiduría.

Amor y bendiciones,

Stephanie Neal

All Neal's writings are copyrighted under her collection.



## *Voces del Mar*

*Soy el aliento entre las mareas, el recuerdo de la luz de la luna sobre el agua.  
Canto en las olas, susurrando historias más antiguas que el tiempo.  
Ven a mí con tranquilidad en tu corazón,*

*y te enseñaré a refluir sin miedo,  
y a subir sin esfuerzo.  
Déjate llevar. Flota. Escucha. Nunca estás solo.*

— El océano 🌊

## *Susurros del Mar*

Por Rv Stacey Blair AP~

Imagina un campo de trigo. El trigo ha crecido y es tan alto como tú, está maduro y listo para ser cosechado. Da un paseo por este campo e imagina la sensación de los tallos al rozarlos. Todo está sano, las espigas están llenas de grano. Sigues caminando y de repente notas algunas diferencias sutiles. Algunas plantas tienen granos más grandes, hay pequeñas diferencias de color. Las plantas son de múltiples tonos de marrón, otras son más negras. Te das cuenta de que son cizaña, una mala hierba que suele encontrarse entre el trigo y que es ligeramente tóxica. Pero es imposible arrancarlas sin arrancar el trigo y dañar las plantas. Depende del trigo para crecer. Toma este conocimiento y reflexiona sobre el mundo en el que vivimos. Nuestras comunidades, nuestras familias, los lugares donde vivimos, nuestras relaciones. Hay personas tóxicas que dependen de nosotros, que siguen prosperando en nuestros campos. Pero en nuestro mundo no está claro quién es bueno y quién es el enemigo. Incluso las malas hierbas tienen un propósito. Al arrancar lo malo, destruyes lo bueno. Observa la mezcla de semillas buenas y malas hierbas en el campo y aplícalo a tu mundo. Fíjate en las malas hierbas que crecen a tu alrededor. ¿Cómo puedes seguir prosperando mientras ellas siguen creciendo? Toma este conocimiento y reflexiona sobre él en tu diario.

## *Inspiraciones de las profundidades marinas*

Primera cosecha

He venido con polvo en las manos  
y sudor calentado por el sol detrás de las orejas.  
Los campos susurran ahora oro,  
y la hoz canta como si recordara cómo sangrar los tallos en cestas.  
Doy gracias, sí,

pero no con palabras suaves.  
Doy gracias con las palmas callosas  
y las rodillas doloridas,  
con el aliento que sabe a albahaca y humo,  
y con las oraciones que murmuro mientras remuevo la olla.  
El pan crece en las entrañas del horno  
como un hechizo a medio pronunciar.  
Lo abro y siento el calor,  
el grano recuerda el sol  
y la tierra me recuerda a mí.  
Lo que he plantado, ahora lo sostengo.  
Lo que he perdido, ahora lo nombro.  
Lo que he ganado, no me disculpo por ello.  
Esto no es el final.  
Es el peso antes de soltar.  
Es el festín antes del adelgazamiento.  
Es el momento en que miro alrededor de la mesa  
y veo que sigo aquí,  
todavía hambrienta,  
todavía agradecida,  
todavía mía.

-----  
Por mis manos: un canto para Lammas  
Por mis manos, la semilla fue sembrada,  
por mis manos, el grano ha crecido.  
Por mis manos, la hoz cayó,  
por mis manos, honro a todos.  
El sol al tallo y el tallo al pan,  
alimenta a los vivos, despierta a los muertos.  
Bendice el sudor y bendice la llama,  
todo lo que doy, lo doy en nombre.  
Gira la rueda y enciende el fuego,  
prepara la fiesta y levántala más alto.  
Lo que he trabajado es lo que guardo,  
lo que he sembrado es mío para cosechar.

Que tu fragua arda con fuerza,

Reverendo Bradley Quisenberry Foster/Fosterberry



## Proyectos hecho a mano

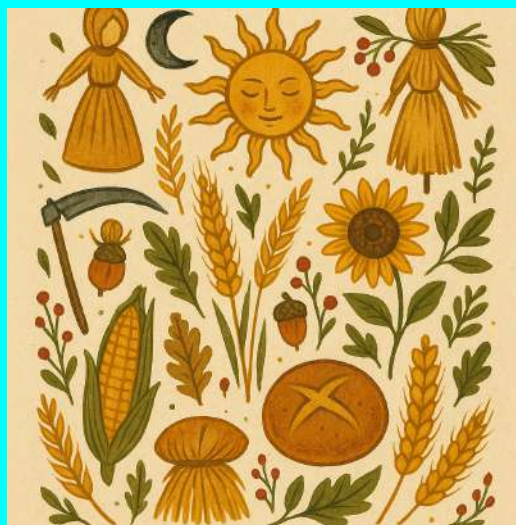


### Bruja de hojas de maíz

- Lo que necesitarás:
- Tinte para tela negro y naranja.
- Hojas de maíz secas.
- Guantes desechables.
- Pistola de pegamento.
- Bola de espuma de poliestireno de 5 cm.
- Cartulina negra, cortada en un círculo de 15 cm.
- Tijeras.
- Brocheta de madera.
- Botella de vino vacía.

### Instrucciones:

1. Tiñe las hojas de maíz con tinte para tela. Deja que las hojas se sequen hasta que estén ligeramente húmedas.
2. Para hacer el cuerpo, pega con pegamento caliente el extremo estrecho de una hoja de maíz al cuello de la botella de vino vacía. Continúa colocando capas y pegando hojas, trabajando alrededor de la botella hasta que quede completamente cubierta. Este es el vestido de la bruja.
3. A continuación, pega y envuelve una hoja de maíz alrededor del cuello de la botella, dejando la costura en la parte posterior de la bruja. Envuelve otra hoja sobre el pecho de la botella, cruzando los dos extremos en la parte delantera y fijándolos con pegamento caliente.
4. Coloque la bola de espuma de poliestireno dentro de una hoja de maíz húmeda y enróllela en forma de cigarro para que la bola quede completamente cubierta. Doble el extremo superior de la hoja sobre la bola y junte los extremos para formar el cuello. Utilice



pegamento caliente y una banda elástica para fijar los extremos. Aplique pegamento caliente alrededor de la abertura de la botella y en el cuello, insértelo en la botella, dejando solo la cabeza a la vista. Manténgalo en su sitio hasta que quede fijado.

5. Haz la capa cubriendo la parte trasera y los lados. Aplica una tira de pegamento a la hoja de maíz trasera, aproximadamente a 2,5 cm del cuello. Continúa pegando hojas a cada lado y rízalas para formar un cuello.
6. Para hacer el sombrero, pega una hoja de maíz en la parte superior del círculo de 15 cm y recorta el exceso para que coincida con el tamaño del círculo. Pegue 3 hojas de maíz en el centro del círculo, formando la base de la forma cónica. Reúna los extremos superiores de las hojas formando la punta del sombrero y péguelos. Pegue el sombrero a la cabeza.
7. Haga una escoba tomando unos trozos de hoja de maíz y péguelos al extremo de un pincho de madera. Presione firmemente para que se adhieran. Pegue la escoba a la cadera de la bruja.

## *Aventurarse de una Bruja Verde*

por Rev. Catherine Dragoni

Donde vivo, todo está creciendo y madurando. Ahora se ven matices rojos y dorados en la hierba del pantano, que en junio era de un verde exuberante. Ha comenzado la siega en los campos agrícolas. Las flores de primavera han pasado y las flores de verano están en su máximo esplendor.

Entre ellas están mis equináceas púrpuras (*Echinacea purpurea*). Tengo varios plantones de estas flores, los más grandes debajo de mi ventana salediza, formando un semicírculo alrededor de un bebedero para pájaros, y cerca de otros comederos para pájaros. La plantación está bien establecida y las flores crecen bastante altas, por lo que se ven fácilmente a través de la ventana salediza desde las sillas en las que nos sentamos mientras disfrutamos de nuestro café matutino.

Originalmente planté la equinácea por sus usos medicinales, y la cosecho y utilizo para esos fines. Pero su resistencia y belleza me llevaron a plantar esta flor más allá de mi jardín de hierbas. Las equináceas atraen a muchos polinizadores: ¡hay tantas abejas en mi jardín delantero! También hay varias especies de mariposas, incluidas las



monarcas, que nos visitan a diario. Las aves también son grandes admiradoras de las coneflowers, especialmente si no se cortan las flores marchitas y se dejan que den semillas. Los jilgueros y otras aves pequeñas se alimentan de las semillas durante el otoño y el invierno, y ayudan a sembrar una nueva generación de flores. También son nativas del este y centro de América del Norte, lo que las convierte en una adición ecológica a su jardín.

Medicinalmente, la equinácea tiene una reputación consolidada por fortalecer el sistema inmunológico. Se puede utilizar para prevenir o reducir la gravedad y la duración de los resfriados. Tiene propiedades antiinflamatorias, que pueden aliviar los síntomas de las infecciones respiratorias. También puede promover la buena salud al actuar como antioxidante.

Todas las partes de esta planta son útiles. Las flores, las hojas y las raíces se pueden secar para su uso posterior en la preparación de té, tinturas, decocciones, aceites y ungüentos. Las flores deben cosecharse cuando estén en plena floración. Se puede cosechar todo el tallo, incluida la flor, cortándolo por encima del par de hojas más bajo. Se pueden colocar en posición horizontal o colgados en racimos para que se sequen. Las raíces deben cosecharse de plantas que hayan pasado por dos temporadas completas de crecimiento, durante el otoño, después de que hayan entrado en letargo. Se puede cortar la raíz por la mitad y replantar una parte para mantener las plantaciones.

Una vez que las hojas, las flores y las raíces estén secas, guárdelas en recipientes herméticos. Las hojas y las flores se pueden almacenar por separado o juntas.

Para preparar té con la raíz seca, coloque 1 o 2 cucharadas de raíz picada en una cacerola pequeña. Añada una taza de agua, deje hervir a fuego lento durante 10 a 15 minutos y luego cuele.

Para preparar el té con hojas y flores, utilice  $\frac{1}{4}$  de taza de equinácea seca o  $\frac{1}{2}$  taza de hojas y flores frescas. Vierta 1 taza de agua hirviendo sobre la hierba y déjela reposar durante unos 15 minutos, luego cuele y sirva.

Aunque los tés son probablemente la forma más fácil de usar la equinácea, también puede preparar tinturas, aceite infundido y ungüentos. Para preparar una tintura, cubra la hierba seca con vodka de alta graduación en un





frasco y déjela reposar durante 4 a 6 semanas. Al final de este periodo, cuele el alcohol y resérvelo. Una forma de utilizar la tintura es mezclarla con agua en una botella de spray de cristal. Se puede utilizar para rociar la parte posterior de la garganta y aliviar el dolor de garganta.

Para preparar un aceite infusionado, cubra las hojas y flores secas o frescas en un frasco con un aceite como el de semilla de uva. Tape el frasco y déle la vuelta para mezclarlo. Voltee el frasco periódicamente para mezclar durante un período de 4 a 6 semanas. Luego cuele el aceite. Para preparar un ungüento, mezcle el aceite con cera de abejas derretida. Una proporción sugerida es 1 onza de cera de abejas por 4 onzas de aceite. Para obtener un ungüento más suave, utilice una proporción mayor de aceite que de cera. Tendrá que experimentar para encontrar la proporción que más le guste.

Después de pesar/medir la cera de abejas y el aceite, coloque la cera de abejas en una caldera doble y caliéntela suavemente hasta que se derrita. Añada el aceite infusionado y remueva hasta que esté bien mezclado.

Retire del fuego y viértalo rápidamente en latas o frascos de vidrio pequeños.

Tanto el aceite como el ungüento pueden ser útiles para tratar cortes o heridas, reducir la inflamación o prevenir/tratar infecciones en la zona. Aunque ambos preparados contienen los componentes beneficiosos de la hierba, el ungüento es más fácil de aplicar y usar.

Más allá de sus usos medicinales, la equinácea tiene otras propiedades muy beneficiosas que la convierten en una planta muy recomendable para cultivar en casa. De mi grimorio de hierbas

Equinácea

(Echinacea spp.)

Asociación planetaria: Marte

Asociación elemental: Tierra

Asociación de género: Masculino

Asociación astrológica: Escorpio

Usos: Cultivar alrededor de la casa para atraer la prosperidad y prevenir las dificultades económicas; añadir a los hechizos para amplificar las energías mágicas; beber té para fomentar la intuición psíquica y amplificar las habilidades clarividentes. Fuerza; aleja las energías indeseables.

Medicinal: Estimula el sistema inmunológico. Propiedades germicidas y cicatrizantes. Ayuda al cuerpo a combatir las infecciones; beneficioso para los resfriados y la gripe.

## Cocinar con Hierbas

No hay nada mejor que empezar la temporada de fogatas con unas pegajosas barritas de smores horneadas. ¡Se convertirán en toda una tradición de Lammas!

### Ingredientes:

#### Base de avena

- 1 taza de semillas de girasol
- 3 tazas de copos de avena
- 3 cucharadas de harina de avena
- ½ taza de azúcar de coco
- ¾ taza de mantequilla derretida
- ½ cucharadita de canela molida
- ¾ cucharadita de sal
- 3 cucharadas de agua

#### Ganache de chocolate

- 1 taza de chocolate con leche
- ¾ taza de nata doble
- 1 cucharada de azúcar glas

#### Cobertura

- 40 malvaviscos



### Instrucciones:

1. Forra un molde para hornear poco profundo con papel vegetal. Precalienta el horno a 300 °F.
2. Coloca todos los ingredientes para la base de avena en una batidora y bate bien. Cada minuto, detén la batidora para raspar los lados y asegurarte de que todo quede bien mezclado.
3. Añade agua poco a poco para que quede más pegajoso.
4. Vierta la mezcla en el molde y presione firmemente para formar una base gruesa de aproximadamente ½ pulgada de grosor.
5. Pinche con un tenedor y hornee en la bandeja central del horno durante 10 a 15 minutos o hasta que los bordes estén dorados.

6. Retire y deje enfriar completamente.
7. Prepare la ganache de chocolate. Coloque los ingredientes en un bol resistente al calor. Coloque el bol sobre una cacerola con agua hirviendo y remueva hasta que el chocolate se derrita.
8. Vierta la ganache de chocolate sobre la base de crumble y extiéndala uniformemente.
9. Añada los malvaviscos por encima colocándolos en posición vertical sobre la capa de chocolate.
10. Coloque el plato en el horno en la bandeja superior durante unos minutos hasta que los malvaviscos se doren.
11. Retire, corte en cuadrados y sirva.

### *Tiempo para Té con la Ola*

Por fin ha llegado Lammas, y muchos de nosotros soñamos con el aire fresco y vigorizante del otoño. Para mí, un auténtico té otoñal se elabora con mandarinas, ya que se cosechan en esta estación.

#### Ingredientes:

- 4 o 5 mandarinas.
- Agua.
- 1 o 2 clavos.
- Una ramita de canela.
- 1 cucharadita de té negro puro.
- Miel.



#### Instrucciones:

1. Exprime el zumo de las mandarinas y añádelo a una cacerola.
2. Añade la misma cantidad de agua.
3. Añade los clavos y las ramas de canela.
4. Lleva a ebullición a fuego lento o medio.
5. Retira del fuego.
6. Añade el té y deja reposar durante 5 a 10 minutos.
7. Cuélalo en una taza de té.

8. Añade miel para endulzar.

### *Boticario de Demeter*

El jarabe de saúco es un producto básico en mi casa cuando se acerca el otoño. Las bayas de saúco estimulan el sistema inmunológico y ayudan al cuerpo a defenderse mejor contra los gérmenes. El jarabe de saúco existe desde hace mucho tiempo y hay muchas versiones diferentes, como ocurre con cualquier remedio herbal, hay que probar y cometer errores hasta dar con el que mejor se adapta a cada uno. Lammas es el momento perfecto para empezar a prepararse para la temporada de resfriados y gripe. Añádalo a su arsenal de tinturas de raíz de equinácea, suplementos de vitamina C, mezclas de hierbas adaptógenas y tés.

#### Ingredientes:

- ¼ de taza de bayas de saúco
- 1 cucharada de raíz de equinácea seca
- 1 rama de canela
- 5 clavos enteros
- 1 cucharada de raíz de jengibre seca
- 2 tazas de miel cruda (sirope de arce para niños menores de 12 meses)
- 4 tazas de agua destilada
- 1 cucharada de arándanos
- 1 cucharada de escaramujo
- 1 cucharada de flor de hibisco seca



#### Instrucciones:

1. Vierta el agua en una cacerola y caliéntela a fuego alto hasta que hierva.
2. Baje el fuego y añada las bayas de saúco, el jengibre, la equinácea, la canela y los clavos. Mezcle bien y deje hervir a fuego lento durante 30 a 45 minutos o hasta que el agua se reduzca a la mitad.
3. Retire del fuego y deje enfriar durante 15 a 20 minutos.
4. Añada los arándanos, los escaramujos y el hibisco.
5. Deje reposar, tapado, durante 15 a 20 minutos. Cuanto más tiempo, mejor.

6. Cuele las hierbas con un colador de malla y presione la mezcla de hierbas en el colador con una cuchara de madera para extraer todo el jugo posible.
7. Deje que el líquido se enfríe a temperatura ambiente.
8. Añada la miel al líquido y mezcle bien.
9. Embottellálo, etiquetalo y guardalo en el refrigerador.

Dosis:

Adultos: 1 cucharada al día.

Niños: 1 a 2 cucharadas al día.

En caso de enfermedad: Adultos: 1 cucharadita cada 2 horas; Niños: ½ cucharadita cada 2 horas.

Vida útil:

Este jarabe dura de 3 a 4 meses con las 2 tazas de miel, ya que le da a la mezcla un contenido de azúcar del 50 %. Verá que rara vez tendrá que preocuparse de que el jarabe se eche a perder, ya que lo consumirá rápidamente en su hogar.

El jarabe de saúco se ha utilizado durante siglos como remedio para el resfriado y la gripe. Las bayas de saúco contienen fitoquímicos que les dan la capacidad de unirse a los virus para evitar que invadan las células y se repliquen. Tienen afinidad por los virus respiratorios como la gripe. El clavo, la canela y el jengibre tienen sus propias propiedades antimicrobianas debido a su alto contenido en aceites volátiles y son hierbas cálidas que estimulan la digestión y la circulación. Esto les ayuda a actuar como catalizadores de las hierbas estimulantes del sistema inmunitario. La equinácea es una de las plantas más investigadas en el mundo moderno, y se ha demostrado en muchos estudios que estimula el sistema inmunitario y combate los virus y las bacterias. Las bayas de saúco, los arándanos, los escaramujos y el hibisco contienen vitamina C, un nutriente necesario para estimular el sistema inmunitario y combatir las enfermedades virales y bacterianas.



## Animales Mágicos

por Rev. Catherine Dragoni

### El puercoespín

Soy voluntario en un centro de rehabilitación de fauna silvestre y he trabajado con muchas especies allí. Me jubilé a principios de año, por lo que he podido pasar más tiempo allí. El invierno pasado tuvimos varios puercoespines pasando el invierno con nosotros, lo que me dio la oportunidad de apreciar a estos animales de una forma nueva.



Los puercoespines tienen personalidades peculiares pero gentiles. Si les ofreces un trozo de batata, tendrás un amigo para toda la vida. A veces, los puercoespines expresan su agradecimiento con vocalizaciones, incluso mientras mastican. A pesar de estar muy cerca de ellos, solo me han pinchado una o dos veces. El puercoespín no me «lanzó» sus púas, sino que se rozó con su cola mientras yo limpiaba su jaula. Aun así, las púas atravesaron tres capas de ropa (pero solo penetraron mínimamente en mi piel).

El centro acogió a una hembra de puercoespín el otoño pasado, ya que estaba enferma. Se recuperó, pero se la mantuvo en el interior durante todo el invierno. Durante el invierno, el director sospechó que podría estar embarazada, y un veterinario lo confirmó. Los puercoespines tienen un período de gestación relativamente largo, en comparación con otros roedores salvajes: 200 días o más. La esperanza era poder trasladarla a un recinto exterior antes de que tuviera a su cría, para que pudiera criarla en unas circunstancias lo más naturales posible. Esto se logró y su cría nació en abril. La cría y la madre estaban bien, la cría crecía a buen ritmo y se determinó que estaban listas para ser liberadas en su hábitat natural.

Desde mi jubilación, he estado trabajando para ayudar a identificar lugares adecuados para la liberación de animales. Vivo cerca de un área de gestión de la vida silvestre y también colaboro con fundaciones locales de conservación de la tierra. He gestionado personalmente varias liberaciones, todas ellas experiencias muy satisfactorias. La última liberación, hace solo unos días, fue la de una madre puercoespín y su cría. Fueron liberados en una gran propiedad de una fundación de conservación de la tierra, cerca de un río local, en una zona boscosa con abundantes fuentes de alimento para ellos.

Los puercoespines se caracterizan principalmente por su inocencia y sencillez. No necesitan cazar y se contentan con comer cualquier vegetación que encuentren a su alrededor. Son dóciles y satisfechos, con muy pocas necesidades. Si se sienten amenazados, erizan el pelo y muestran una impresionante espalda llena de púas. Pero no «disparan» sus púas. Solo te atacarán si eres tan tonto como para acercarte demasiado.

Si el puercoespín es tu animal espiritual, es posible que tengas un interior suave y gentil, pero que presentes al mundo un exterior bastante duro. Puede que seas solitario, pero no egocéntrico. El puercoespín simboliza la resiliencia y la autoprotección defensiva.

Cuando dudes de ti mismo y de tu capacidad para superar situaciones difíciles, recurre a la energía del puercoespín, que te aportará paciencia y resiliencia para superar tus circunstancias. Los puercoespines pueden ayudarte a redescubrir tu confianza y a liberarte de lo que te está frenando.

Si tu vida se ha vuelto demasiado compleja, busca en el puercoespín formas de simplificar las cosas. Sigue el ejemplo del puercoespín y vive una vida satisfactoria con todo lo que ya tienes a tu alcance.

## *Tarot Totalmente*

Por Rv Silas Mimir AP~

🌻 Mensaje y tirada del tarot de Lammas: Honrando la primera cosecha 🌻

A medida que la Rueda del Año gira hacia Lammas, celebramos la primera cosecha, un momento de gratitud, reflexión y preparación. Las semillas que plantaste a principios de año han comenzado a dar fruto, tanto literal como

espiritualmente. Lammas te invita a hacer una pausa, honrar tu crecimiento y considerar lo que estás listo para soltar antes de las transformaciones más profundas del otoño.

Mensaje del tarot para Lammas:

«Te encuentras entre la abundancia y el devenir. Da gracias por lo que ha madurado. Deja ir lo que se ha marchitado. Confía en el ciclo que alimenta tanto el florecimiento como la decadencia».

🌻 Tirada de tarot de 3 cartas para Lammas: La cosecha interior 🌻

1. ¿Qué estoy cosechando ahora?

→ Esta carta revela las bendiciones, habilidades o progresos que estás cosechando de tus intenciones anteriores.

2. ¿Qué debo soltar para seguir creciendo?

→ Aquí se encuentra lo que ya no te sirve en tu camino: un hábito, una creencia o un apego que ya ha pasado su temporada.

3. ¿Qué debo honrar y agradecer?

→ Esta carta te invita a reflexionar sobre los regalos, el apoyo o las lecciones que te han ayudado en tu viaje.

🕯 Consejo profesional: Coloca tus cartas sobre un mantel de altar con elementos de temporada (cereales, girasoles, pan o velas doradas) para conectar profundamente con la energía de Lammas.

Lammas nos recuerda que siempre estamos cultivando algo. Celebra lo que has cultivado, aunque aún esté en proceso. Y no olvides nutrirte a ti mismo: cuerpo, espíritu y alma.

¡Bendito Lammas! 🌾

## Tránsitos Mensuales

(de [cafeastrology.com](http://cafeastrology.com))

### Agosto

- 6 - Marte entra en Libra (momento excelente para formar equipo y alcanzar un objetivo)
- 9 - Luna llena
- 11 - Mercurio se vuelve directo en Leo
- 22 - El Sol entra en Virgo (la atención se centra en los pequeños detalles de nuestra vida)
- 23 - Luna nueva
- 25 - Venus entra en Leo (cordial, expresivo, orgulloso)

### Septiembre

- 1: Saturno retrógrado entra en Piscis.
- 2: Mercurio entra en Virgo (analizar y decidir qué es útil).
- 6: Urano entra en retroceso en Géminis.
- 7: Luna llena/Eclipse lunar.
- 18: Mercurio entra en Libra (enfoque diplomático, amistoso y racional).
- 19: Venus entra en Virgo (expresar el amor a través de medios prácticos).
- 21: Luna nueva/Eclipse solar.

## Eventos Especiales

All times are Eastern Standard Time

**Agosto:** agosto es el momento de cosechar y apreciar los frutos de tu trabajo durante el año pasado. Reflexiona sobre tus logros y el progreso que has hecho durante este tiempo. Esta reflexión no solo te da una sensación de satisfacción, sino que también te inspira a fijarte nuevas metas para el futuro.

**1.º Lammas o Lughnasadh (primera cosecha):** se celebra la primera cosecha de cereales del año. Lughnasadh celebra el esfuerzo, la gratitud y el cambio de año. Honra la primera cosecha con un sencillo ritual de horneado de pan, ofrendas de velas o una comida compartida que refleje la abundancia de la temporada.

Hemisferio sur: Imbolc - pleno invierno.

**4** Finaliza el mes celta del acebo.

**5** Comienza el mes celta del avellano, que simboliza la sabiduría y la inspiración.

**9** Luna llena del esturión en Acuario: céntrate en la innovación, la comunidad y los esfuerzos humanitarios. Aporta una poderosa energía para concentrarse. Es el momento perfecto para pensar de forma creativa, conectar con personas afines y trabajar para tener un impacto positivo en el mundo que te rodea. Deja que esta luna te inspire para abrazar la creatividad y la colaboración sin dejar de ser fiel a tu visión única.

**21** Festival de Hécate: en honor a la diosa Hécate, invocando su protección sobre la cosecha. Hécate es la guardiana de los cruces de caminos, la magia y lo invisible. Este festival invoca sus bendiciones y protección sobre la cosecha, asegurando la abundancia y la seguridad para la temporada que se avecina. Se hacen ofrendas, se encienden velas y se realizan rituales para buscar su guía y fuerza.

**23** Luna nueva en Virgo: una oportunidad para desarrollar la confianza en uno mismo y la creatividad. Considera la posibilidad de perseguir un sueño que antes te intimidaba. Este evento celestial te anima a centrarte, confiar en tus habilidades y dar pasos prácticos hacia tus objetivos. Con la energía de Virgo, que favorece la atención al detalle y la perseverancia, es posible que te sientas más capaz que nunca de convertir tus aspiraciones en realidad. Tómate un momento para reflexionar, planificar y avanzar con determinación.



**Vulcanalia:** fiesta romana dedicada a Vulcano y otras deidades del fuego, celebrada para protegerse de los incendios destructivos. Se celebraba como protección contra los incendios destructivos.

**Septiembre:** da paso al equinoccio de otoño, un momento para reflexionar sobre la fugacidad de la vida y reunirse con los seres queridos antes de la llegada del invierno. Un momento en el que el día y la noche se encuentran en perfecto equilibrio, marcando la llegada del otoño. A medida que los vivos colores del verano dan paso a una rica paleta de rojos, naranjas y amarillos, nos recordamos las propias estaciones de la vida. Es un momento para hacer una pausa, reflexionar y conectar, contemplando la naturaleza efímera de nuestra existencia.



**1** Finaliza el mes celta del avellano.  
**2** Comienza el mes celta de la vid, que simboliza la cosecha y la introspección.  
**7** Luna llena de los maizales en Piscis: marca la transición del verano al otoño, una época de nutrición, preparación e intención. También conocida como la Luna de la Cosecha, es un momento poderoso para reflexionar, celebrar la abundancia y abrazar la visión espiritual. Esta luna llena nos invita a sintonizar con nuestra intuición, a dejar atrás lo que ya no nos sirve y a abrir nuestro corazón a nuevas posibilidades. Es el momento perfecto para equilibrar la practicidad y los sueños, satisfaciendo tanto nuestras necesidades materiales como emocionales.

Eclipse lunar total: visible en Europa, Asia, Australia, África, el oeste de América del Norte, el este de América del Sur, el Pacífico, el Atlántico, el Océano Índico, el Ártico y la Antártida.

**13** Ceremonia de encendido de fuego: vigilia a la luz de las velas en honor a los espíritus de los difuntos. Esta sincera tradición une a las comunidades en un momento de reflexión, rindiendo homenaje a los seres queridos que han fallecido y fomentando un sentido de conexión y paz.

**21** Luna nueva en Virgo: céntrate en la superación personal, establece rutinas y participa en el trabajo de la sombra para abordar las áreas de crecimiento personal.

Eclipse solar parcial: visible en Nueva Zelanda y partes de la Antártida.

Fiesta de los espíritus guardianes: una celebración en honor a los guías espirituales. Se trata de una celebración vibrante para aquellos que nos protegen y apoyan. Esta ocasión especial une a las comunidades para dar gracias, compartir historias y fortalecer las conexiones con el reino espiritual.

**22** Mabon (equinoccio de otoño): marca un período de equilibrio y gratitud por la cosecha.

Ostara (hemisferio sur): el equinoccio de primavera.





## Colaboraciones

¡No deje de visitar a estos socios y mostrarles su cariño!

Sellos personalizados: Redondo \$5, Cuadrado \$7. Contacte con Salena Murdock en [murdocksaml@yahoo.com](mailto:murdocksaml@yahoo.com).



### Winifred's Garden - Té, velas y botica

Nacida en 1918, a Winifred le enseñaron a amar y utilizar las plantas naturales. Esta tradición continúa con Winifred's Garden.

Somos una empresa artesanal de hierbas, dirigida por mujeres y con pequeños lotes. Formulamos todos los productos con ingredientes de la más alta calidad y prometemos ofrecer siempre productos lo más naturales posible. También garantizamos que nuestras materias primas proceden de proveedores de confianza. Entre por la puerta y disfrute de una relajante tarde de té y compras. Puede encontrarnos en Facebook e Instagram.

## Correspondencias a los EDITORES

Nuestros lectores son siempre bienvenidos a escribir a la editorial. Para ello, envíe su correspondencia por correo electrónico a: [themermaidwavejournal@gmail.com](mailto:themermaidwavejournal@gmail.com)

¿Le interesa escribir para The Mermaid Wave Journal? ¿Le interesa algún tema concreto y desea que lo incluyamos? Háganoslo saber. ¿Has escrito recientemente

un trabajo de investigación y quieres compartirlo? ¡Envíalo al correo electrónico de arriba!

---

**AVISO:** *Todo el contenido de estas páginas pertenece a The Wave Journal y/o a sus editores. Debe obtenerse permiso antes de su reproducción. Los artículos se publican a discreción del editor.*

**Presentado por:**

**Editor** Rv. Stacey Blair, AP~

**Editor - Español:** Rv. Silas Mimir, AP~

**Editores - Español:** Rv Hazsoly Bellatrix De Fira,  
Rv Silvia González Dávila HP, Maxine K Sims Reyes,  
Rev Aran Cesare

**Escritores:** Rv Bradley Fosterberry, Rv Catherine Dragoni

