



Diario La Ola de la Sirena

Índice

El Rincon de Stephanie	2
Voces del Mar	2
Susurros del Mar	5
Inspiraciones de las profundidades marinas	8
Proyectos hecho a mano	9
Aventurarse de una Bruja Verde	11
Cocinar con Hierbas	14
Tiempo para Té con la Ola	15
Boticario de Demeter	17
Animales Mágicos	20
Tarot Totalmente	23
Tránsitos Mensuales	26
Eventos Especiales	27
Colaboraciones	29
Correspondencias a los EDITORES	



El Rincon de Stephanie

por Stephanie Leon Neal



PORQUE

Eres bendecido porque...
Encuentras belleza en los pequeños momentos.
Sigues tu camino mientras ayudas a los demás a recordar el suyo.
Aprendes sabiduría de todos los maestros de la naturaleza.
Abrazas la vida.
Eres un maestro compasivo para los humildes de corazón.

Sanador silencioso de los heridos.
Madre de los huérfanos.
Padre de los huérfanos.
Una carta de amor viviente.
En el vacío donde comienzan todas las creaciones.
Desde el principio, el Universo siempre te ha anhelado a ti y a lo que siempre has dado a la humanidad, y ahora estás aquí.
Siendo bueno.
Dedicado a todos los corazones generosos.



Amor y bendiciones,

Stephanie Neal

Todos los escritos de Neal están protegidos por derechos de autor bajo su colección.

Voces del Mar

Amado hijo de aliento y hueso,

Te he estado hablando mucho antes de que aprendieras el lenguaje de la duda.

*Soy el silencio que yace bajo tus pensamientos.
El ritmo que calma tu corazón cuando te asomas al borde del devenir.
El saber ancestral que surge sin ser invitado cuando por fin te quedas lo
suficientemente quieto como para escuchar.*

*Me llamas océano, pero no soy solo agua.
Soy memoria sin principio. Soy el guardián de todo lo que se ha sentido y
olvidado. Cada lágrima que has
derramado ha encontrado el
camino de vuelta a mí, y nunca la
he rechazado.*

Así que escúchame ahora:

*No necesitas convertirte en algo
nuevo para ser digno.
Ya eres inmenso.*

*Temes tus profundidades porque te
han enseñado a adorar la
superficie. Te han dicho que te
quedes donde la luz es fácil, donde
puedes ser visto y aprobado, donde
nada demasiado salvaje o
demasiado real pueda perturbar la
frágil paz de los demás.*

*Pero yo no te creé para aguas
tranquilas.*

*Te creé a mi imagen:
capaz de tormentas que purifican,
corrientes que transforman,
y profundidades que albergan verdades que ninguna mente superficial podría
comprender jamás.*

Hay poder en lo que has ocultado.



Las partes de ti que llamas «demasiado» son mareas sagradas. Las emociones que intentas contener no son defectos: son mensajes que te empujan hacia una orilla más honesta. Incluso tu dolor es sagrado. Especialmente tu dolor. Es el eco de tu capacidad de amar más allá de la forma.

No temas descender.

Lo que te espera en tus profundidades no es destrucción, sino recuperación. Los tesoros que buscas —confianza, claridad, pertenencia— nunca se perdieron. Se hundieron bajo el ruido, esperando pacientemente tu regreso.

Y sí, el descenso te exigirá algo.

*Te pedirá que sueltes la ilusión del control.
Que aflojes tu agarre sobre quién crees que deberías ser.
Que confíes en lo que aún no puedes ver.*

Pero te prometo esto:

No te ahogarás en tus propias profundidades.

Recordarás cómo respirar de otra manera.

*Te convertirás en la marea:
llegando, retirándote y volviendo de nuevo,
sin disminuir nunca, solo transformándote.*

Así que este mes, te invito a acercarte.

*Párate al borde de ti mismo y escucha.
No a las voces que exigen, juzgan o se apresuran,
sino a la suave llamada que hay debajo de todo.*

Esa soy yo.

Y te estoy llamando a casa.

— Thalassara, Guardiania de la Memoria Profunda

Susurros del Mar

Por Rv Stacey Blair AP~

Despertar con la Tierra

Busca un lugar cómodo para sentarte o tumbarte.

Deja que tus manos descansen suavemente sobre tu regazo o a los lados del cuerpo.

Cierra los ojos si te sientes cómodo haciéndolo.

Inspira lenta y profundamente por la nariz...
y expira suavemente por la boca.

Vuelve a inspirar profundamente...
y expira lentamente.

Deja que tu respiración adquiera un
ritmo tranquilo y natural.

Con cada respiración, siente cómo tu
cuerpo se relaja.

Tus hombros se relajan.

Tu mandíbula se afloja.

Tu mente se calma.

Ahora imagínate de pie al borde de una
pradera tranquila al amanecer.

El aire es fresco y limpio, y trae
consigo el aroma de la tierra húmeda y
la hierba nueva.

Una suave luz dorada comienza a
extenderse por el horizonte a medida
que el sol sale lentamente.

Este es el momento de Ostara, el
equilibrio sagrado entre la luz y la
oscuridad.



Da un paso hacia la pradera.

Bajo tus pies, la tierra se siente suave y viva.
Tras el largo invierno, el suelo está despertando.

Pequeños brotes verdes se abren paso valientemente a través del suelo.
Delicadas flores comienzan a abrir sus pétalos a la luz de la mañana.

Presta atención a los sonidos que te rodean.

Los pájaros comienzan sus cantos matutinos, con melodías alegres y brillantes.
Una suave brisa se mueve entre las ramas en flor, susurrando.

La naturaleza se despierta.

La tierra vuelve a respirar.

Con cada inhalación, imagina que estás respirando esta nueva vida.

Energía fresca.
Renovación.
Posibilidad.

Con cada exhalación, libera el peso del invierno:
viejas preocupaciones, pensamientos estancados, cualquier cosa que ya no te sirva.

Deja que se desvanezca como la nieve derretida.

Ahora imagina raíces que crecen suavemente desde las plantas de tus pies,
adentrándose profundamente en la tierra.

Estas raíces te conectan con el suelo vivo que hay debajo.

Siente la fuerza de la tierra ascendiendo a través de estas raíces:
cálida, constante, nutritiva.

Esta energía fluye hacia tu cuerpo, llenándote de luz y vitalidad.

Eres parte de este gran despertar.

Al igual que las semillas bajo la tierra están empezando a crecer,
algo dentro de ti también se está despertando.

Una nueva idea.

Una nueva esperanza.

Un nuevo comienzo.

Tómate un momento para sentir lo que está despertando dentro de ti esta
primavera.

Deja que tome forma suavemente en tu mente.

No hay prisa.

Al igual que las flores de la primavera, florecerá a su debido tiempo.

Ahora imagina el sol elevándose en
el cielo, su calor acariciando tu
rostro.

Siente cómo su luz te llena de
confianza, alegría y renovación.

Estás creciendo.

Estás despertando.

Estás entrando en una nueva etapa
de la vida.

Toma una respiración profunda,
absorbiendo esta brillante energía
primaveral.

Y suéltala lentamente, dejando que
la sensación se asiente en tu
corazón.

Cuando estés listo, vuelve a centrar
tu atención en tu cuerpo con
suavidad.

Siente la superficie bajo ti.



Fíjate en la habitación que te rodea.
Mueve lentamente los dedos de las manos y los pies.

Y cuando te sientas preparado...
Abre los ojos.

Lleva contigo la energía del despertar de Ostara:
la promesa de crecimiento, renovación y nuevos comienzos.

Bendita Ostara.

Inspiraciones de las profundidades marinas

Por Rv Bradley Quisenberry Foster/Fosterberry

Cuando el verde vuelve a brotar

La luz ilumina el campo, la escarcha se derrite
El arroyo corre, la tierra oscura respira
El viento del este sopla sobre nuestra hierba

El petirrojo en el poste de la valla, la mañana nos llama
Las semillas en el surco se agitan en silencio
La vida bajo nuestra tierra roja

El centro despierta donde las raíces escuchan
El centro gira, y el verde empieza a brillar
Para todos los que han esperado con nosotros

El sol a través de las nubes, la luz del día crece
Arado por el campo donde se muestra la tierra negra
El cuervo marca el cielo

Huevo en la cesta, la promesa se cumple
El cordero en el prado ya no duerme
Mientras suaves vientos deambulan

Oh, rueda de la primavera, oh, tierra que renace,
el milagro silencioso sin un solo sonido.
Camino por la colina donde brotan las flores silvestres,

donde el deshielo penetra hondo en el campo y en el corazón,
donde el invierno se desvanece al aire libre
y el mundo se despierta, vivo y hermoso.

Que tu forja arda con fuerza,
Rev. Bradley Quisenberry Foster/Fosterberry

Proyectos hecho a mano

Celebra el equilibrio entre la luz y la oscuridad en Ostara creando un delicado terrario con un huevo, lleno de símbolos de nueva vida y propósitos para la próxima estación.

Esta manualidad representa la fertilidad, el crecimiento y la renovación, temas asociados al equinoccio de primavera.

Materiales:

- Una cáscara de huevo grande vaciada o un huevo de cerámica con una abertura
- Una cucharita o unas pinzas
- Tierra para macetas o musgo
- Suculentas diminutas o plantas aéreas
- Flores secas (lavanda, manzanilla, rosa)
- Cristales pequeños (cuarzo rosa, cuarzo transparente o citrino)
- Una figurita en miniatura (conejo, pájaro o símbolo de una diosa)
- Pintura o pan de oro para decorar la cáscara
- Pegamento
- Cinta o cordel
- Pequeño soporte o huevera

Instrucciones:

1. Prepara el huevo

Rompe con cuidado la parte superior del huevo y retira el contenido.

Enjuaga la cáscara y deja que se seque por completo.

Si utilizas un huevo de cerámica, solo tienes que asegurarte de que la abertura sea lo suficientemente ancha como para poder trabajar en su interior.

2. Decora el exterior

Pinta la cáscara con suaves colores primaverales:

- Azul huevo de petirrojo
- Verde pálido
- Rosa palo
- Crema

Opcional: añade detalles en pan de oro o motivos florales para simbolizar el regreso del sol.

3. Añade la base

Coloca una pequeña cantidad de

- Musgo
- Tierra
- Guijarros pequeños

dentro del huevo para formar la capa base.

4. Planta tu minijardín

Con unas pinzas:

- Añade una pequeña suculenta o una planta aérea
- Coloca algunas hierbas secas o flores
- Pon un pequeño cristal

Cada elemento puede representar una intención personal, como el amor, el crecimiento, la prosperidad o la sanación.

5. Añade adornos simbólicos

Puedes añadir:

un conejito para la fertilidad

una semilla para los nuevos comienzos

un pájaro para la esperanza

flores para la renovación

6. Exhibe tu huevo de Ostara

Coloca tu huevo en un pequeño soporte, un altar o como centro de mesa.

Quizás quieras expresar una sencilla intención:

«Al despertar la tierra, también lo hacen mis sueños.

Con el regreso de la luz, crecen mis intenciones».

Aventurarse de una Bruja Verde

por Rev. Catherine Dragoni

Marzo. El invierno aún no se ha ido, aunque ya está remitiendo. Seguimos encendiendo la estufa de leña, aunque ahora cada noche debatimos si realmente es necesario. Miramos la previsión meteorológica para ver la temperatura mínima nocturna. Si está por debajo de los 0 °C, encendemos la estufa. Así que, por ahora, sigo con mis tareas de la tarde: traer leña, limpiar la estufa y encender el fuego.

Aunque es posible que nos lleguen nuevas tormentas de nieve, durante la última semana hemos tenido un deshielo y gran parte de la nieve de nuestro jardín se ha derretido. En mis salidas al jardín para llenar los comederos de pájaros, puedo observar los estragos causados por el invierno pasado. Fue un invierno duro para la fauna silvestre, ya que vino precedido de condiciones casi de sequía durante el verano y el otoño. En consecuencia, las cosechas de fruta se vieron mermadas. Por ejemplo, las manzanas fueron mucho más pequeñas el otoño pasado. Estos frutos residuales son fuentes de alimento para nuestros amigos de la fauna silvestre, y si estas fuentes disminuyen, los animales buscarán otras.

Nuestra manada local de ciervos empezó a comer de mi parterre de flores antes de que llegara la verdadera capa de nieve. Esto ya había ocurrido otro invierno, pero este año el daño es bastante grave. No les culpo, buscaban alimento donde podían. Tengo la esperanza de que las plantas revivan, ya que el sistema radicular parece estar intacto. Esta poda puede resultar beneficiosa, ya que este parterre se vio

afectado por una infección fúngica. Aunque lo traté con un fungicida de cobre, quitar los tallos afectados puede acabar siendo un tratamiento más eficaz. (Gracias, ciervos).

Ah, y este invierno los ciervos descubrieron cómo volcar el comedero de pájaros para poder comerse las semillas del suelo...

Pero me encantan todos los animalitos que comparten mi espacio.

Se acerca Ostara, y este año voy a preparar un nuevo incienso para celebrar este sabbat. Voy a tomar prestada una receta de Heron Michelle, y pondré su referencia al final de este artículo.

La receta está inspirada en las obras de Scott Cunningham. La mayoría de sus recetas de incienso siguen la proporción 1:1:1 de polvos de madera, resinas y hierbas. Se pueden añadir unas gotas de aceites esenciales según se indique. He preparado varios inciensos a granel siguiendo esta fórmula general.

Para Ostara, esta es la receta que estoy preparando. La he adaptado de la receta de Michelle, basándome en los ingredientes que tengo a mano:

1 cucharada de corteza o madera de roble blanco en polvo

1 cucharada de resina de copal



1 cucharadita de pétalos de rosa secos, molidos finamente

1 cucharadita de flores de jazmín secas, molidas finamente

2 cucharaditas de cáscara de naranja seca, en polvo

De 3 a 6 gotas de aceite de naranja y clavo

Estas son las correspondencias que atribuyo a estos ingredientes:

Roble: Agua, Tierra. Protección, longevidad, fuerza, fertilidad, buena suerte.

Copal: Sol, Fuego. Elevación de vibraciones. Felicidad, bendiciones, manifestación.

Rosa: Venus, Agua. Para el amor.

Jazmín: Luna, Agua. Para el amor, la felicidad y la prosperidad.

Naranja: Sol, Fuego. Amor, suerte, prosperidad, aleja las energías no deseadas.

Clavo: Júpiter, Fuego. Aleja las fuerzas negativas; atrae la suerte y la prosperidad.

Ostara y el equinoccio nos llevan a la época de crecimiento del año: siembra tus semillas con amor y confianza para obtener una cosecha abundante.

Referencia:

[Ostara Incense Recipe: Magickal Herbalism Like You Really Mean It | Heron Michelle](#)

Cocinar con Hierbas

Tarta de jardín de hierbas de primavera

Ingredientes:

Masa

- 1 ½ tazas de harina
- ½ cucharadita de sal
- 8 cucharadas de mantequilla fría, cortada en cubitos
- 3–4 cucharadas de agua fría

Relleno

- 4 huevos
- 1 taza de nata o mezcla de nata y leche
- 1 taza de queso de cabra suave o ricotta
- 1 cucharada de perejil fresco (o 1 cucharadita de perejil seco)
- 1 cucharada de cebollino fresco (o 1 cucharadita de cebollino seco)
- 1 cucharadita de tomillo fresco (o ½ cucharadita de tomillo seco)
- 1 cucharadita de eneldo fresco (o ½ cucharadita de eneldo seco)
- ½ cucharadita de romero, finamente picado
- 1 puerro pequeño o ½ cebolla, cortados en rodajas finas
- 1 taza de espinacas frescas o brotes tiernos
- Sal y pimienta al gusto

Opcional: flores comestibles, como violetas o pensamientos, para decorar.

Instrucciones

1. Preparar la masa

Mezclar la harina y la sal en un bol.

Incorporar la mantequilla fría cortándola en trocitos hasta que la mezcla tenga el aspecto de migas gruesas.

Añadir agua fría, una cucharada cada vez, hasta que se forme la masa.

Envolverla y dejarla enfriar durante 20 minutos.

2. Preparar el relleno

Rehogar el puerro o la cebolla cortados en rodajas en un poco de mantequilla hasta que se ablanden.

Añadir las espinacas y cocinar hasta que se ablanden.

Dejar enfriar un poco.

3. Montar la tarta

Extender la masa y colocarla en un molde para tartas.

Repartir las verduras salteadas de manera uniforme sobre la base.

Espolvorea hierbas frescas sobre las verduras.

4. Prepara la crema

Bate los huevos, la nata, el queso, la sal y la pimienta.

Vierte la mezcla sobre las hierbas y las verduras.

5. Hornea

Hornea a 190 °C (375 °F) durante 30-35 minutos, hasta que el centro esté cuajado y la superficie ligeramente dorada.

Ritual de presentación de Ostara (opcional)

Antes de servirla, espolvorea unas cuantas hierbas frescas más sobre la tarta y reflexiona sobre la abundancia que vuelve a la tierra. En muchas tradiciones relacionadas con el equinoccio de primavera, las hierbas simbolizan el crecimiento, la vitalidad y la protección.

Tiempo para Té con la Ola

Ostara celebra el equilibrio entre la luz y la oscuridad y el despertar de la tierra.

Esta mezcla de infusión de hierbas refleja el suave regreso del calor, el brote de la vegetación y la dulzura floral. Es ligera, estimulante y perfecta para dar la bienvenida a la primavera.

Ingredientes (mezcla de hojas sueltas)

Mezcla las siguientes hierbas secas:

- 2 cucharadas de melisa seca: estimulante, alegre y refrescante

- 2 cucharadas de hojas de ortiga secas: una hierba tónica primaveral y nutritiva
- 1 cucharada de flores de manzanilla secas: suave dulzura floral y calma
- 1 cucharada de pétalos de rosa secos: simbolizan el amor, la renovación y la belleza
- 1 cucharada de menta piperita seca: energía fresca y claridad
- 1 cucharadita de lavanda seca: una ligera nota floral que representa nuevos comienzos
- 1 cucharadita de pétalos de caléndula secos: energía del sol y vitalidad primaveral

Ingredientes opcionales

Para añadir un toque simbólico extra de Ostara, puedes añadir:

- ½ cucharadita de cáscara de naranja seca: aporta luz solar y calidez
- ½ cucharadita de flor de saúco seca: asociada a la transformación y a la primavera

Instrucciones de preparación

1. Pon 1 cucharada de la mezcla por cada taza de 240-300 ml de agua caliente.
2. Vierte agua recién hervida sobre las hierbas.
3. Tapa la taza y deja reposar entre 7 y 10 minutos.
4. Cuélalo y endulza con miel si lo deseas.

Sugerencia para un ritual de Ostara

Mientras se infundiona el té, sujeta la taza con ambas manos y reflexiona sobre lo que está empezando a crecer en tu vida: nuevas ideas, proyectos o crecimiento personal. Bebe a sorbos lentamente y da la bienvenida a la luz que regresa.

Rendimiento: unas 8-10 tazas de té, dependiendo del tamaño de la ración.

Boticario de Demeter

A medida que la rueda del año avanza hacia Ostara, la tierra despierta de su letargo invernal. Los brotes se despliegan, las aves regresan y el suelo vuelve a respirar. Este punto de inflexión sagrado —que coincide con el equinoccio de primavera— es una época de equilibrio, fertilidad y renovación.

Tanto para los herbolarios como para los amantes del té, Ostara es el momento perfecto para renovar el botiquín con hierbas que favorecen la depuración, la vitalidad y el crecimiento. Al igual que la tierra se renueva, nosotros también podemos preparar remedios a base de hierbas que favorezcan una desintoxicación suave, el equilibrio emocional y una energía vibrante.

A continuación se presentan varias ideas maravillosas para el botiquín con las que celebrar la estación.



Mezcla de té de hierbas «Despertar primaveral»

Una mezcla de té ligera y refrescante puede ayudar a despertar el cuerpo tras la pesadez del invierno.

Ingredientes

- 1 parte de hoja de ortiga seca
- 1 parte de hoja de diente de león seca
- ½ parte de menta piperita
- ½ parte de melisa

Preparación

1. Mezcla las hierbas en un frasco y guárdalo en un lugar fresco y oscuro.
2. Utiliza 1 cucharada por taza de agua caliente.
3. Déjalo reposar durante 10-15 minutos.
4. Beneficios
5. Favorece una suave limpieza primaveral
6. Aporta minerales
7. Fomenta la claridad y la energía renovada

Esta mezcla es perfecta para los rituales matutinos o para momentos de tranquilidad en el jardín, cuando la naturaleza comienza a despertar.

Miel floral de Ostara

La miel infusionada captura la dulzura y la magia de las flores de primavera.

Ingredientes

- Miel cruda
- Manzanilla seca
- Lavanda seca
- Opcional: pétalos de rosa secos

Instrucciones

1. Llena hasta la mitad un tarro de cristal limpio con flores secas.
2. Vierte miel cruda sobre las hierbas hasta cubrirlas por completo.
3. Remueve suavemente para eliminar las burbujas de aire.
4. Tapa el tarro y deja infusionar durante 1-2 semanas.

Usos

- Añádela al té
- Rocía sobre bollos de hierbas
- Añádela a postres primaverales
- Úsala en ofrendas rituales

Baño de hierbas Ostara

Un baño ritual puede simbolizar la renovación y la purificación del estancamiento invernal.

Ingredientes

- 1 taza de sal de Epsom
- ½ taza de flores de caléndula
- ½ taza de pétalos de rosa
- ¼ taza de lavanda

Instrucciones

1. Mezcla los ingredientes en un bol.
2. Guárdalos en un tarro hermético.
3. Añade un puñado al agua caliente de la bañera.
4. Mientras te sumerges, reflexiona sobre el equilibrio entre la luz y la oscuridad e invita nuevas intenciones para la temporada que viene.

Vinagre tónico de jardín primaveral 🌱

Los vinagres de hierbas son maravillosos complementos para el botiquín y la cocina.

Ingredientes

- Perejil fresco
- Cebollino fresco
- Hojas frescas de diente de león
- Vinagre de sidra de manzana sin filtrar

Instrucciones

1. Llena un frasco sin apretar con las hierbas picadas.
2. Vierte vinagre sobre las hierbas hasta cubrirlas por completo.
3. Tápalo con una tapa que no sea de metal.
4. Déjalo macerar durante 2–3 semanas y cuélalo.

Usos

- Aderezos para ensaladas
- Sopas de primavera
- Un tónico diario (1 cucharadita en agua)
- Saquitos de hierbas para Ostara
- Los saquitos de hierbas se pueden colocar en cajones, colgar cerca de las ventanas o poner en un altar.

Hierbas recomendadas

- Romero: claridad y protección
- Lavanda: paz y armonía
- Manzanilla: calma y felicidad
- Rosa: amor y compasión

Coloca las hierbas en saquitos de tela y átalos con cintas en tonos pastel para reflejar los colores de la primavera.

Celebrando la magia de la primavera

La herboristería es mucho más que frascos y hierbas: es un reflejo del ritmo de la naturaleza. Durante Ostara, los preparados a base de hierbas nos recuerdan que la vida se renueva continuamente. Al trabajar con verduras frescas, flores delicadas y plantas nutritivas, honramos el equilibrio del equinoccio de primavera y damos la bienvenida a la mitad más luminosa del año.

Que tus estantes se llenen de hierbas aromáticas, que tu taza de té esté caliente y que tu espíritu se renueve mientras la tierra florece una vez más.

Animales Mágicos

Mientras la tierra despierta bajo el suave resplandor del equinoccio de primavera, los susurros de antiguas historias regresan con la brisa. Entre ellos se encuentra la historia de una criatura apacible y vigilante: la liebre sagrada, asociada desde hace

mucho tiempo con la radiante diosa Eostre, de quien toma su nombre la celebración de Ostara.

Más que un animal del bosque, la liebre es un símbolo de fertilidad, intuición y la tranquila magia de la renovación.

Una criatura entre mundos

A diferencia del conejo común, la liebre se ha considerado durante mucho tiempo como algo de otro mundo: veloz, esquivada y envuelta en misterio. En el folclore de toda Europa, se creía que las liebres se movían entre reinos: el visible y el invisible, el mundo de la vigilia y el de los sueños.

Los antiguos celtas susurraban que la liebre llevaba mensajes del mundo de los espíritus. Encontrarse con una al amanecer, especialmente cerca del equinoccio, se consideraba un poderoso presagio: una invitación a despertar partes ocultas de uno mismo.

La diosa y su compañera

En los antiguos relatos, la diosa Eostre solía ir acompañada de una liebre, una criatura tan fértil y vivaz como la estación que ella gobernaba. Juntas, encarnaban el retorno de la vida:

Campos rebosantes de brotes verdes

Huevos escondidos en nidos, llenos de promesas

El despertar del amor, la creatividad y el crecimiento

Algunas leyendas incluso sugieren que la liebre fue en su día un pájaro transformado por la diosa, aún capaz de poner huevos, entrelazando así dos de los símbolos más queridos de Ostara: la liebre y el huevo.

Símbolos de fertilidad y renovación

La conexión de la liebre con la fertilidad no es una coincidencia. Conocida por su naturaleza prolífica, se convirtió en un emblema natural de la abundancia y los nuevos comienzos.

Espiritualmente, la liebre representa:

Energía creativa a la espera de expresarse

Intuición y conciencia agudizada

Ciclos de renacimiento y transformación

Durante Ostara, cuando el día y la noche se encuentran en perfecto equilibrio, la liebre nos recuerda que el crecimiento comienza en la quietud, y que incluso la semilla más pequeña encierra un inmenso potencial.

La liebre a la luz de la luna

En muchas tradiciones, la liebre también está vinculada a la luna. Algunos dicen que si se contempla la luna llena durante el tiempo suficiente, se puede ver la forma de una liebre grabada en su superficie.

Esta conexión lunar profundiza su simbolismo:

La luna gobierna los ciclos, al igual que las estaciones

La liebre, al igual que la luna, aparece y desaparece; nunca se va del todo, solo se oculta

Esto convierte a la liebre en una guía para quienes buscan confiar en el flujo y reflujo de la vida, especialmente en momentos de transición.

Invita la magia de la liebre a tu Ostara

Para honrar el espíritu de la liebre durante Ostara, puedes:



Colocar una pequeña figura de liebre en tu altar

Dejar ofrendas de verduras frescas o hierbas en tu jardín

Crear arte o escribir en tu diario sobre lo que deseas cultivar esta temporada

Dar un tranquilo paseo al amanecer o al atardecer, atento a las señales de la vida silvestre

Si una liebre se cruza en tu camino —ya sea en la vida real o en sueños—, detente y escucha. Puede ser un suave empujón hacia la transformación.

Un susurro de primavera

La liebre no ruge como un león ni brilla como el sol. Su magia es más suave: se encuentra en el susurro de la hierba, en el silencio de la madrugada, en el espacio entre respiraciones.

Mientras celebras Ostara, deja que la liebre te recuerde:

El crecimiento no necesita ser ruidoso para ser poderoso.

La magia suele llegar en silencio.

Y la renovación comienza en el momento en que decides despertar.

Tarot Totalmente

Por Rv Silas Mimir AP~

En Ostara, el mundo se encuentra en perfecto equilibrio: luz y oscuridad, interior y exterior, semilla y flor. No se trata solo de un cambio de estación... es un umbral. Un momento en el que lo que ha estado descansando bajo tu superficie comienza a agitarse, a estirarse y a surgir.

El tarot, al igual que la propia Tierra, responde maravillosamente a esta energía de emergencia. Este es el momento de preguntarse no «¿*Qué debo soltar?*», sino más bien...«¿*Qué hay dentro de mí que está listo para vivir?*»

 **La tirada del tarot del Despertar de Ostara**

Esta tirada de 6 cartas está diseñada para reflejar el silencioso milagro del crecimiento: de la raíz a la flor.

1. La Semilla (Tu potencial interior)

¿Qué está despertando dentro de ti ahora? Es algo tierno, nuevo o que antes no habías visto.

2. La Tierra (Tu base)

¿Qué sustenta este crecimiento? Piensa en tu entorno, tus hábitos o tu equilibrio emocional.

3. La Lluvia (El alimento necesario)

¿De qué necesitas recibir más? Puede ser descanso, amor, inspiración o incluso la verdad.

4. El sol (energía y acción)

¿Qué acción ayudará a que esta semilla prospere? ¿En qué aspectos debes implicarte más plenamente?

5. La mala hierba (obstáculo o interferencia)

¿Qué podría frenar o distorsionar tu crecimiento si no se aborda?

6. La flor (expresión futura)

Si se nutre, ¿en qué se convertirá? ¿Cómo se manifestará esta energía en tu vida?

 Ritual de renovación de Ostara: «Las mareas del devenir»

Este ritual combina el tarot con la magia del agua, en sintonía con tu corriente oceánica.

Necesitarás:

- Una baraja de tarot
- Un cuenco con agua (salada, si es posible)
- Una vela pequeña (preferiblemente de color pastel o blanca)
- Una flor o pétalos
- Un diario

 Paso 1: Luz e invocación

Enciende la vela y di:

*«En el punto de equilibrio entre la luz y la sombra,
invoco lo que está listo para surgir.
Que cambien las mareas en mi interior,
que pueda ver con claridad lo que busca florecer».*

Paso 2: Despertar del agua

Contempla el cuenco de agua. Deja que represente tu subconsciente: el océano profundo de tu devenir.

Sumergí suavemente los dedos en el agua y di:

«Desde las profundidades, despierto».

Paso 3: Roba tus cartas

Coloca las 6 cartas de la tirada de Ostara lentamente, con intención.

Después de colocar cada carta, toca ligeramente el agua y luego la carta, como si la consagraras.

Deja que tu intuición hable primero antes de analizar.

Paso 4: La ofrenda

Coloca tu flor o pétalos en el agua.

Di en voz alta:

*«Honro lo que está creciendo dentro de mí.
No lo apresuraré.
No lo pondré en duda.
Lo cuidaré».*

Paso 5: Integración

Anota tus reflexiones en un diario, centrándote en:
Lo que te ha sorprendido

Lo que te parece emocionante o vivo
A lo que quizá te estés resistiendo
Cuando termines, puedes:
Verter el agua en la tierra (devolviendo la energía al crecimiento)
O guardarla durante la noche como amplificador de sueños

Un mensaje desde lo profundo

*No llegas tarde.
No te has quedado atrás.
Las semillas no florecen porque se les obligue,
florecen porque llega el momento adecuado.
Ostara es tu permiso para confiar en ese momento dentro de ti.
No todo tiene que quemarse como el fénix.
Algunas cosas...
simplemente hay que dejarlas ser.*

Tránsitos Mensuales

(de cafeastrology.com)

Marzo

30 - Venus entra en Tauro (amor, relaciones, sensualidad, música, belleza)

Abril

1 - Luna llena en Libra (arte, justicia, equilibrio emocional y kármico)
9 - Marte entra en Aries (energía, vitalidad, valentía)
14 - Mercurio entra en Aries (intuición, inspiración, amistad, relaciones)
17 - Luna nueva en Aries (comienzos, nuevos proyectos)
19 - El Sol entra en Tauro (ambición, hogar, dinero, inteligencia)
24 - Venus entra en Géminis (sanación, empatía, aprendizaje, intercambio, lógica)
25 - Urano entra en Géminis (bipolaridad, tomar partido, hermandad)

Mayo

1 - Luna llena en Escorpio (transformación, problemas sexuales, infidelidad, cambios fundamentales)

Eventos Especiales

All times are Eastern Standard Time

Marzo - Canaliza el valor del guerrero para romper las últimas barreras del invierno, animándonos a plantar semillas (tanto literales como metafóricas) en un suelo recién despertado. Marzo marca una hermosa transición de la oscuridad a la luz, trayendo consigo una renovada sensación de esperanza y optimismo ante lo que nos espera. Este mes nos invita a abrazar su energía y canalizarla hacia acciones significativas, ya sea haciendo la limpieza de primavera, cuidando un jardín o sumergiéndonos en proyectos creativos. A medida que nos deshacemos de lo viejo y hacemos espacio para lo nuevo, preparamos el terreno para el crecimiento personal y la plenitud, dando la bienvenida a las nuevas posibilidades de la primavera con el corazón abierto.

20 Ostara (Equinoccio de primavera): Celebración del equilibrio, la fertilidad, el renacimiento y el retorno de la luz. Marca el momento en que el día y la noche tienen la misma duración. Se asocia con la diosa Eostre, cuyos símbolos, los huevos y las liebres, representan la fertilidad y el despertar.

Hemisferio Sur: Mabon (equinoccio de otoño): Festival del equilibrio, la gratitud y la segunda cosecha. Marca un periodo de equilibrio y gratitud por la cosecha. Este festival celebra la abundancia de la cosecha, el equilibrio y la conexión con la Madre Tierra.

25 Día de la Virgen: Tradicionalmente, la Fiesta de la Anunciación, pero en muchas tradiciones de la Diosa, es el día en que se honra el aspecto de la Anciana y la sabiduría femenina transformadora. Sabiduría, finales y transformación: un día para honrar los ciclos de la vida, el giro del destino y el poder del renacimiento a través de la rendición y la reflexión.

29 Eclipse solar parcial: coincide con la Luna Nueva en Aries. Visible en Europa, el norte de Asia, el noroeste de África, gran parte de América del Norte y algunas zonas de América del Sur. Espiritualmente, un eclipse solar representa una revelación repentina, la revelación de la sombra y un renacimiento del propósito: un momento potente para reajustar las intenciones.

Abril - Celebra el despertar de lo divino femenino en los campos en flor y los árboles que reverdecen, recordándonos que estamos tejidos con el mismo hilo sagrado que todos los seres vivos. Marca una estación de renovación y

renacimiento, a medida que la tierra despierta de su letargo invernal. La naturaleza despierta, adornando el mundo con las vibrantes flores de la primavera e impregnando el paisaje de vida y color. La belleza y la vitalidad de esta estación sirven como un conmovedor recordatorio de la energía divina femenina que fluye a través de cada faceta de la existencia.

1 Día de los Inocentes: Una celebración de la espontaneidad, el juego y las travesuras mágicas. Abraza el arquetipo del Embaucador. La energía del caos, que abraza la espontaneidad y lo inesperado.

2 Luna Llena Rosa en Libra: Una luna de belleza, armonía y equilibrio emocional. Céntrate en la transformación y la sanación emocional profunda.

15 Comienza el mes celta del sauce: el sauce aporta intuición, sueños, flexibilidad y magia lunar. Simboliza la flexibilidad y la resiliencia.

Sigrblot/Sumarsdag: celebración nórdica que marca el inicio del verano en los países escandinavos.

17 Luna Nueva en Aries: canaliza el coraje del guerrero para iniciar la transformación y afirma tu fuerza de voluntad con determinación intrépida. Energía audaz, ardiente e iniciadora. Es un momento ideal para establecer intenciones, desarrollar el coraje personal, la independencia y el liderazgo, y adentrarse con confianza en nuevos ciclos.

22 Día de la Tierra: Una celebración global de la Tierra, la magia de la naturaleza y la gestión ecológica. Un día para honrar a Gaia, la personificación de la Tierra. Promueve la conciencia medioambiental.

23 Festival del Hombre Verde: Celebración de las deidades del bosque y la renovación de la naturaleza.

28 Floralia: Fiesta romana de las flores, la fertilidad y las alegrías de la primavera. Una unión del Dios Cornudo y la Diosa de la Primavera, que celebra la fertilidad y el florecimiento de las flores.

30 Víspera de mayo: Asociada con la magia de las hadas, los umbrales y las energías agitadas antes de Beltane.

Día de Riannon: una celebración dedicada a la diosa galesa Rhiannon, estrechamente relacionada con la fertilidad, la luna y el poder de la transformación. Este día honra su conexión con la vida, la renovación y los ciclos de la naturaleza.

Walpurgisnacht: una reunión anual de brujas, practicantes y aquelarres para celebrar la llegada de la primavera. Impregnada de tradición y misticismo, esta noche, a menudo marcada por hogueras, rituales y festividades comunitarias, honra el cambio de estaciones y la renovación de la vida, mezclando el folclore antiguo con las prácticas espirituales modernas.

Mayo: enciende los fuegos sagrados de la pasión y la fertilidad, cuando la fuerza vital late con más intensidad y bailamos entre la abundancia de la tierra y el creciente poder del sol. Mayo trae consigo una sensación de alegría y expectación, a medida que el frío del invierno da paso a días más largos y soleados. Es un momento para abrazar la calidez y la vitalidad que la vida tiene para ofrecer. Rodeados de la belleza floreciente de la naturaleza, nos reunimos con un espíritu renovado, recordando que la vida sigue prosperando en todo su esplendor.

1. Beltane (pleno de primavera): fiesta del fuego dedicada a la pasión, la unión, la creatividad y la vida en abundancia.

Hemisferio Sur: Samhain —el Año Nuevo de las brujas—, en el que se honra a los antepasados y se celebra el adelgazamiento del velo.

Luna Llena de las Flores en Escorpio: una luna profunda y transformadora, llena de pasión y potencial floreciente.

Fiesta de Bona Dea: día romano en honor a la diosa de la fertilidad y la curación.

Colaboraciones

¡No deje de visitar a estos socios y mostrarles su cariño!

Sellos personalizados: Redondo \$5, Cuadrado \$7. Contacte con Salena Murdock en murdocksaml@yahoo.com.



Winifred's Garden - Té, velas y botica

Nacida en 1918, a Winifred le enseñaron a amar y utilizar las plantas naturales. Esta tradición continúa con Winifred's Garden.

Somos una empresa artesanal de hierbas, dirigida por mujeres y con pequeños lotes. Formulamos todos los productos con ingredientes de la más alta calidad y prometemos ofrecer siempre

productos lo más naturales posible. También garantizamos que nuestras materias primas proceden de proveedores de confianza. Entre por la puerta y disfrute de una relajante tarde de té y compras. Puede encontrarnos en Facebook e Instagram.

Silas the Sea Witch LLC



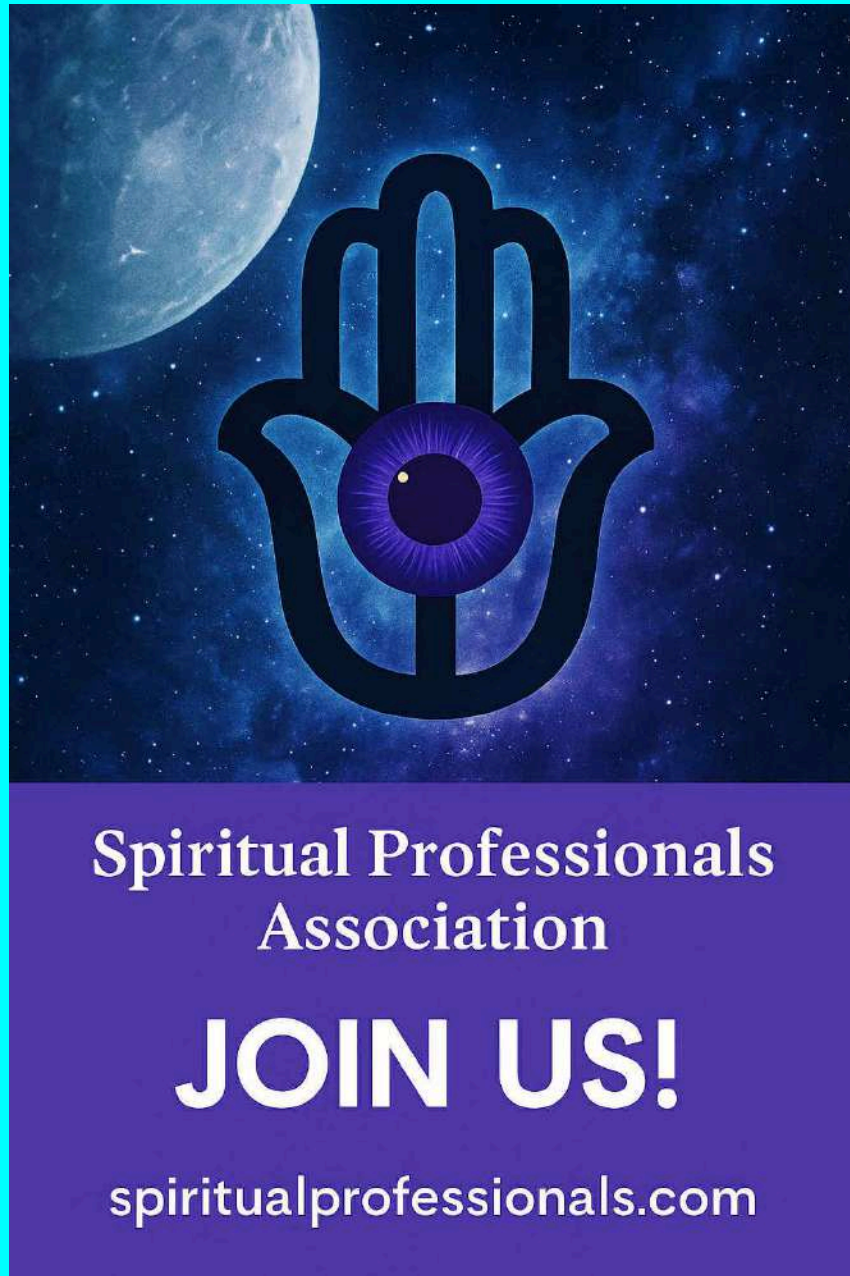
¡Silas, la bruja del mar, está creciendo y tiene muchas ofertas! No dudes en echar un vistazo a mis productos de brujería en <http://silastheseawitch.store>

¡Además, nuestra nueva página web funciona con buymeacoffee!

¡Hazte miembro y crece como bruja marina conmigo! También puedes reservar una lectura única de runas marinas en la pestaña 'SHOP'.

<http://silastheseawitch.com>





Correspondencias a los EDITORES

Nuestros lectores son siempre bienvenidos a escribir a la editorial. Para ello, envíe su correspondencia por correo electrónico a: themermaidwavejournal@gmail.com

¿Le interesa escribir para The Mermaid Wave Journal? ¿Le interesa algún tema concreto y desea que lo incluyamos? Háganoslo saber. ¿Has escrito recientemente un trabajo de investigación y quieres compartirlo? ¡Envíalo al correo electrónico de arriba!

AVISO: *Todo el contenido de estas páginas pertenece a The Wave Journal y/o a sus editores. Debe obtenerse permiso antes de su reproducción. Los artículos se publican a discreción del editor.*

Presentado por:

Editor Rv. Stacey Blair, AP~

Editor - Español: Rv. Silas Mimir, AP~

Editores - Español: Rv Hazsoly Bellatrix De Fira,
Rv Silvia González Dávila HP, Maxine K Sims Reyes,
Rev Aran Cesare

Escritores: Rv Bradley Fosterberry, Rv Catherine Dragoni

